

Østfold Kontakt



Mai 2011 – Nr. 2 – 52. årgang



Kid Sing Kråkerøy

LEIR ER DET VIKTIGSTE VI GJØR!



Det nærmer seg leirsessong på Tjellholmen, og på mange andre leirsteder i Norge. Jeg vet ikke hvor mange barn og unge som får oppleve en kristen leir i sommer. Men det er ganske mange tusen. Alle undersøkelser tilsier at leir er noe av det som sitter igjen som det beste minne fra møte med kristent arbeid.

Konfirmanter er nesten entydige i sin tilbakemelding om hva som var best med konfirnanttida. Det var konf-hælja eller konf-leiren. Jo flere døgn på leir – jo bedre er opplevelsen. Vi må anta at det samme gjelder mange av de barn og unge vi treffer på våre egne leirer i sommer. Vi må tenke stort om leirene våre. Vi må tenke at vi er med og gjøre en forskjell i barn og unges liv. Derfor setter vi vår ære i å lage gode leirer med påfyll for ånd, sjel og kropp.

Jeg vil takke alle som er med i en arbeidsgruppe for å planlegge leirene våre i år. Jeg vil takke alle som har sagt ja til å være leder på leir. Jeg vil takk alle dere som ber for leirene våre og leirdeltakerne våre. Jeg vil takke Gud for at vi får lov å stå i dette viktige arbeidet.

GOD SOMMER!

Terje Stenholt

Kretsleder.

Landsmøtet i Norges KFUK-KFUM 2011



Vi var i år to delegater fra Østfold krets til stede på landsmøtet, undertegnede og vår nye kretssekretær Elisabeth Mork. Det ble fine og innholdsrike dager på Knattholmen, 7.-10.april. Det hele startet torsdag 7. med konsert i Hjertnes Kulturhus i Sandefjord, og vi fikk se Rønningen Folkehøyskoles musikal i samarbeid med Tensing Norway. Musikalen handlet om Tensing sitt inntog i Norge på 60- og 70-tallet, og viste et tydelig bilde av hvor vanskelig, men viktig, det var.

Fredag og lørdag var det forhandlinger fra morgen til kveld, med pauser fylt av særdeles god mat, kaffe og kaker, frukt og annet godt. Det var også satt av tid til innslag innimellom pausene og forhandlingene til "Gyldne Øyeblikk". Her fikk vi høre forskjellige mennesker snakke og dele av sine gyldne KM-øyeblikk. Fredag kveld var det Quiz-show med Erik og Kviss, og lørdag var det festkveld med treretters middag, taler og sang. På

søndag avsluttet vi med en flott gudstjeneste. Jeg skriver om alt dette som ikke var forhandlinger for å inspirere flere fra Østfold til å dra på Landsmøtet! Det er mer enn tørre forhandlinger som skjer der, det er spennende og veldig inspirerende. Enda flere fra Østfold krets burde prøve å komme seg på et Landsmøte! Det som skjer der får konsekvenser som vi får merke i Østfold, og jeg tror det lønner seg for oss å engasjere oss mer i det som skjer på landsplan i årene som kommer framover. Organisasjonen vår står overfor store omlegginger og endringsplaner som skal gjennomføres, og da er det viktig at vi blir hørt og får brukt vår stemme! Alle våre enheter burde sende noen, både for å bli hørt, for å få brukt vår stemme og for å få påfyll og inspirasjon, for det var det også mye av!

Gunbild Karlsen

Vi ble med KID SING på Kråkerøy på en øvelse!

Det er mange forventningsfulle barn som samles i Kråkerøy menighetshus ca annenhver torsdag. Det er ikke så rart at forventningene står i taket, for Unn Birgitte van der Hagen inspirerer dem med en knakende god blanding av barnesanger. Her får de påfyll for kroppen ved hjelp av akrobatiske sanger som apekattsangen og hode-skulder-kne-og-tå, mens de kristne barnesangene gir en lekende innføring inn i bibelens spennende verden.

De eldste medlemmene får solo-oppgaver. Og de minste får en god følelse av å synge mange sammen; det er viktig!

solo på en gudstjeneste! Det syntes hun var veldig gøy, og mange sa at det var veldig fint å høre på.

Har du lyst til å bli med i Kråkerøy KID SING? De treffes på Kråkerøy menighetssenter ca annenhver torsdag kl 17:30 - 18:15 (alle medlemmer får påminning via sms). På øvelsen leker de sammen i 10 min, synger sammen i ca 25 min og avslutter med frukt og en sang til slutt. Medlemskontingenten er kr 150,- i halvåret. Du må gjerne kontakte dirigent Unn Birgitte van der Hagen på tlf. 93 89 26 84

Har du lyst til å starte opp et barnekor, tween-



Vi spurte Eline og Felix hvorfor de er med i KID SING. Eline er med fordi hun liker å synge og Felix er med fordi han synes det er veldig morsomt. De synes alle sangene er fine, men de liker best sangen om apekatter. Eline og Felix oppfordrer andre barn til å komme på Kid Sing og prøve det hvis de vil. Eline har faktisk sunget

sing eller en Ten-Sing gruppe? Eller vil du gjerne bidra som frivillig? Ta kontakt med kretssekretær på elisabeth.mork@kfuk-kfum.no for informasjon om hvordan du kan være med på å gi et fantastisk tilbud til barn og unge i ditt lokalmiljø.

Topp stemning på ELVIS kurs leir!

25. mars var det 21 forventningsfulle 5.-7. klassinger som troppet opp på menighetscenteret på Kongsberg for å delta på en kursleir. Mange av de som kom på denne leiren hadde fått den betalt av menigheter og enheter som ønsker å satse på å inspirere og utvikle små ledertalenter. Og det var ikke tvil om at årets deltakere var talentfulle!

I løpet av helgen fikk de blant annet reflektere over hva de er flinke til, hva samarbeid betyr, og at Jesus elsker dem akkurat som de er. På lørdagen ble de KFUK-KFUM eksperter da de ble satt inn i bakgrunnen til KFUK-KFUM. Selvsagt hadde vi også uteaktiviteter hvor deltakerne fikk bruke kroppen. Dermed ble hele trekanten med kropp, sjel og ånd ivarettatt. Noe av det mest spennende med leiren var det gode tilbudet av aktiviteter som deltakerne fikk mulighet til å boltre seg i. I år var det dans, band, solist, forming og konfliktløsning som stod på plakaten.

At deltakerne var kreative er det ingen tvil om. Under senkvelden bidro de fleste av dem med gapskrattende underholdning. Alt i alt var det en spennende kursleir fullspekket med god mat, påfyll, mye moro og sosialt samvær. Dessverre var det ingen med fra Østfold krets denne gangen, men alle som går i 4.-6. klasse i år kan begynne å glede seg, for det blir en like super leir neste år også!



Dugnadsleir!

Fredag 1. april omkring kveldsmattider, dro en båt med glade Tjellholmen Aftersingere på dugnadsleir på Tjellholmen. Kvelden ble tilbrakt i Tjellstua, med mye kos og hygge, og særdeles god mat : Hjemmelaget pizza stod på menyen, bakt i Tjellholmens pizzaovn! Utover fyring i peis og ovn, mye skravling og mere godterispising, ble det sunget litt, godt akkompagnert av ukulele og med tekst og noter fra Treklang, selvfølgelig. Lørdag 2. april kom "den eldre garde" utover rett etter frokosttid, og sammen rydda og vaska og kappa vi ved til ettermiddagen kom, og vi fikk Tjellholmen i stand til leirsesongen.

Vi lurer på om denne leiren kanskje setter en rekord? Vi var, med stort og smått, 14 overnattende på Tjellholmen så tidlig som 1. april, og er det noen som vet om det har vært flere overnattende der ute så tidlig før, så si i fra! Vi tar det eventuelt som en utfordring og satser på å få til en enda større dugnadsleir neste år!

Gunbild Karlsen, Tjellholmen Aftersing.



Vinterfestivalen 2011

Fredag 4. februar dro en gjeng ungdommer fra Borge og Kråkerøy menighet til Arendal. Vi skulle på en utrolig morsom festival – vi skulle nemlig på vinterfestivalen som arrangeres av Norges KFUK-KFUM Østfold, Vestfold og Telemark, og Agder kretser. Da vi satt på bussen i retning sørlandet visste vi lite om at festivalen skulle gi oss minner for livet.

Klokka var 15.30 og vi dro fra Kjølstad kirke. Vi dro med buss og ferje. Etter noen timer var vi vel fremme i Arendal, og der var det åpningsshow. Det var et spektakulært show med musikk og en dans de kalte «festivaldansen».

Lørdag var det seminarer man kunne melde seg på. Det var for eksempel «flørteseminar», «bandseminar», «danceseminar» og mye mye mer.

Lørdag var også en ny dag for bibeltime og forkynnelse. Bibeltimen var ikke sånn som den høres ut som. De fortalte noen historier og viste noen filmsnutter. Vi fikk da noen spørsmål angående det vi hadde sett og hørt. Men lørdagen var også en dag for konserter og fremføring av det vi hadde øvd på i de forskjellige seminargruppene.

Søndag var det opprydding og gudstjeneste i Barbu kirke før det var tid for å dra hjem til alle store skuffelse.

Det var en kjempefin tur hjem. I bussen hjem var det mange som sang og fortalte historier og vitser. Etter noen timer med «Tor!» ble kanskje noen lei, så det var kanskje noen som syntes det var greit å komme hjem igjen også.

Marius Hoff Pettersen



Bli med på leir som leder

Leir gir opplevelser for livet. Ikke bare for deltakere, men også for lederne. Stig Klette er en av mange som har hatt gode opplevelser som leirleder. Her får du vite hvorfor.

Hvorfor valgte du å være leder på Tjellholmens leirer da du var tenåring?

På siste dagen på en av de første leirene jeg var med på på Tjellholmen fikk jeg spørsmål om jeg ville være med i ungdomsutvalget, KLUTS, for å hjelpe til med å planlegge leirene og andre arrangementer og å hjelpe til å gjennomføre dem. Fordelen med KLUTS er at man er ungdomsleder som samtidig er deltager, så man kan balansere hvor mye man vil hjelpe til med og hvor mye man vil være deltager litt som man selv ønsker. På den måten styrer man også selv hvor mye lederansvar man etter hvert kan få. Jeg ble helt klart gira av tanken på å få lov å hjelpe til med å arrangere noe jeg trivdes så veldig med som deltager. Fordelen var at jeg kunne ha det kult med alle mine venner på samme alder og delta på alt jeg ville, men at jeg i tillegg hadde ansvar for visse ting.

Hva er det beste med å være leder på leir?

Det er så mye som er bra! KLUTS var veldig flinke på å bygge oppunder KM-kulturen som er å la folk slippe til og lære å utfolde seg på steder de ellers kanskje ikke hadde turt, eller hatt muligheten til å prøve seg. Det beste for meg som leder har alltid vært å se at det man har planlagt og jobbet for å få til fungerer, og at deltagerne koser seg og liker det man har laget. I tillegg var det selvfølgelig moro som 16-åring å gå rundt og føle seg litt som sjef selv om man var deltager.

Hva lærte du gjennom å være leder på leir?

Jeg har lært utrolig mye gjennom å være leder både på Tjellholmen og i andre KM-sammenhenger, og jeg lærer fortsatt. Man lærer å planlegge leirer, hvordan leirene har vært satt opp tidligere, hva som har funket, hva som kan gjøres bedre og hva som kan gjøres nytt. I tillegg lærer man å jobbe i team med forskjellige mennesker man kanskje ellers ikke

hadde møtt eller blitt kjent med i like stor grad. Min viktigste lærdom som tenåringsleder var å lære å tørre å prøve nye ting og å utfordre seg selv. I tillegg fikk jeg se at ingenting gjøres av seg selv, og det er faktisk mange som har brukt tid å krefter på å få til leirene. Jeg har utviklet meg utrolig mye som person gjennom å være leder i KM, noe jeg også har hatt bruk for nå senere.

Hva vil du si til ungdommer som vurderer å være leder på leirer i år?

Til de som vurderer å være leder på leir nå i sommer vil jeg bare si "kjør på!". Noen er kanskje usikre på om de vil, de kjenner kanskje ikke så mange andre som skal være ledere eller deltagere, eller de vet ikke hva det går ut på, eller de er rett og slett usikre på hva som kreves. Til dere vil jeg si at dette er en mulighet til å oppleve noe helt spesielt, møte mange nye mennesker dere kan bli veldig gode venner med og møte igjen og igjen opp gjennom årene. Ikke vær redde for å prøve noe dere ikke har prøvd før, ikke tenk på at dere kanskje ikke har vært ledere før! Alle må begynne et sted, og det finnes faktisk ikke bedre steder enn på Tjellholmen og i KM å prøve seg som leder. Jeg lover at dere vil få en usannsynlig god opplevelse og ha en helt fantastisk tid. Jeg har aldri møtt noen som har angret på å være leder på Tjellholmen, og jeg har heller aldri møtt noen som bare har vært det én gang. Det sier litt om hvor gøy det er! – Husk at du kan bidra på nivået du selv ønsker!

Hvis det er noe mer du lurer på om å være leder på Tjellholmen eller i KM, er det bare å ringe meg eller sende melding på 93038511, så svarer jeg gjerne på spørsmål eller forteller mer om hvordan det er. Tør du ikke ringe selv kan du få noen til å ringe for deg.



Kretsens årsmøte

Trofaste og entusiastiske medlemmer på Lunde var vertskap for årets årsmøte. Vi møttes til gudstjeneste i Kråkerøy kirke før bespisning og årsmøteforhandlinger på Lunde bedehus. Årsmøtesakene ble behandlet på en ryddig og rask måte. Det var tydelig at delegatene satte stor pris på at vi igjen har fått på plass kretssekretær.



Det nye kretsstyret består av kretsleder Terje Stenholt, Mette Wallace, Karen Andreassen, Gunbild Karlsen, Runar Godø, Halvard Wethelund og Fredrik Slettevold.

Vararepresentanter er Jo Edvardsen (1. vara-M) og Tonje Roaldkvam Titlestad (1. vara-K).

En epoke er over

Når dette leses, har Else Marie Dahl vår kjære medarbeider gjennom mange år ryddet kontorpulten på kretsskontoret for siste gang. Den blide og engasjerte damen er faktisk blitt alderspensjonist. Begivenheten vil bli behørig markert ved flere passende anledninger og vi kommer i neste nummer med et forhåpentlig rikt illustrert oppslag med Else Marie.



ØSTFOLD KRETS AV NORGES KFUK-KFUM



Birgit Johannessen
Bestyrer Tjellholmen Leirsted
Tlf. 950 01 764
E-post: tjellholmen@kfuk-kfum.no

KRETSKONTORET:

Nygaardsgate 7
1606 Fredrikstad
Tlf. 69 31 78 94
Fast kontortid:
Tirs/ons/tors: Kl. 10.00-14.00
Spørsmål om leie av
Tjellholmen rettes til bestyrer
Kretsens kontonr.:
6105 05 59113
Tjellholmens kontonr.:
3000 16 51109



Elisabeth Mork
Kretssekretær
Tlf. 48 95 04 49
E-post: elisabeth.mork@kfuk-kfum.no

Redaksjonelt

Nok et nummer av Østfoldkontakt er blitt distribuert til lesere nær og fjernt. Vi håper du har likt det vi har laget. Bladet er blitt en sjeldenhet i KFUK-KFUM sammenheng, men vi opplever at mange setter pris på å høre om hva som skjer i kretsen.

Vi vil også denne gangen oppfordre dere som mottar Østfoldkontakt om å støtte produksjon, trykking og utsendelse av bladet. Det ligger ved en giro som dere kan bruke eller send til kretsen konto. Beløpet bestemmer dere selv, men vi anbefaler kr 100 i "abonnementsavgift". Dersom noen som mottar bladet ikke lenger ønsker det, send mail til ostfold@kfuk-kfum.no og skriv Stopp Østfoldkontakt + navn og adressen som står på etikken. Det er også mulig å ringe kretskontoret for å si opp abonnementet. Bladet kan også leses på vår hjemmeside www.kfuk-kfum.no/side27. Vil du heller ha bladet som epost, gi oss beskjed.

Grafisk produksjon av Østfold Kontakt:

Morks Maskinsetteri a.s - Treull Allé 1 - Postboks 47, 1641 Råde
Tlf. 69 28 46 66 - Mobil 930 21 929 - mork@morks.no

Bladet er trykket hos



www.07.no

VÅRE VERDIER
MODIGE, EFFEKTIVE
OG INNOVATIVE

Trenger du elektriker?



(Tidligere Hafslund Installasjon/Råde Everk)

Infratek

Kontakt Espen Fjeld på 993 77 705
eller espen.fjeld@infratek.no



Fredrikstad og
Glemmen

Y's Men's Club

Råde Y's Men's Club

Kråkerøy

Mixed Y's Men's Club

www.ysmen.net



Europas ledende
strømforsyningsprodusent

SØVDE EIENDOM AS

Industriveien 51 - 1583 Rygge

– Vi leverer bakervarene til
Tjellholmen



Tlf. 69 14 22 80

BYGDAS TRYKKERI



Alt i trykksaker og grafiske tjenester



Treull Allé 1, 1640 Råde - Tlf. 69 28 46 66
www.morks.no - E-post: mork@morks.no

B-

POSTABONNEMENT

Returadresse:

**Norges KFUK-KFUM, Østfold Krets
Nygaardsgate 7,1606 Fredrikstad**

Velkommen til Tjellholmendagen!

Velkommen til den tradisjonsrike Tjellholmendagen 29. mai.
Dette er en dag for hele mennesket, og både små og store er hjertelig velkomne!

Program for dagen:

- 12.15 Gudstjeneste v/Kjetil Haga og barna fra knøttehelg
- 13.00 Grilling, salg av grillmat
- 14.00 Ørnulf Elseth
- 14.30 Konsert med Halvor Kjekereit
- 15.00 Hedre Else Marie!
- 17.00 Første båt hjem

Båten går fra Sand Marina (Spjærøy) fra kl. 10.00. Retur fra Tjellholmen fra klokka 17.00

Barn kr 50,- Voksen kr 100,- Familie kr 250,-
Salg av grillmat av Tjellholmen

En spesiell post på programmet i år blir en hederstafett for Else Marie Dahl, dette betyr at ordet er fritt til å hedre hennes lange og flotte innsats i KFUK-KFUM Østfold!

