

Høstens Ten Sing-kurs er en kortversjon av sommerens populære Ten Sing-seminar på Sunnmøre Folkehøgskule i Ulsteinvik.

Bilder fra Ten Sing-seminar 11

Mer info og påmelding til Ten Sing-kurs:

www.kfuk-kfum.no/tensingkurs
idab@kfuk-kfum.no

Visjonen vår

Vi skal få utrolige ting til å skje ved å være en åpen kristen organisasjon som jobber for å utvikle kristne, modige og kreative mennesker.



Foto: A.S. Reinholdtsen/M. Kråkenes



Foto: A.S. Reinholdtsen/M. Kråkenes



Foto: A.S. Reinholdtsen/M. Kråkenes

BLI MED PÅ TEN SING-KURS!



Bodø
28-30.
oktober

Nå med
SportY-
leder kurs

- Lær av dyktige instruktører
- Møt andre Ten Singere
- Bli inspirert av Kultur, Kreativitet, Kristus

Foto: A.S. Reinholdtsen/M. Kråkenes





Foto: T. Ihle

Bli med på Ten Sing-kurs!

Er du ny i Ten Sing? Ny som leder? Trenger du råd og tips til hvordan dere kan jobbe i din Ten Sing-gruppe? Gå ikke glipp av Ten Sing-kurs i høst! Velg spesialgruppe og lær av dyktige og topp motiverte instruktører: Møt Ten Singere fra andre steder og få nye venner. Opplev spennende fellesprogram med underholdning og kveldstanker.

► Tid og sted:

- Bodø 28.-30. oktober

► **Pris:** 950 kroner for medlemmer i KFUK-KFUM, 1150 kroner for ikke-medlemmer.

► Mer info og påmelding: www.kfuk-kfum.no/tensingkurs

Påmeldingsfristen er 10. oktober og påmeldingen er bindende
NB! Begrenset antall plasser

► **Arrangør:** Norges KFUK-KFUMs kurscenter

Spesialgrupper:

Drama

Bruke drama aktivt i Ten Sing
Improvisasjon
Stemmebruk og formidling
Felleskapsøvelser
Lage og framføre egne stykker

SportY-leder

"Det hele mennesket" i KFUK-KFUM
Tips og idéer til SportY-aktiviteter
Planlegging av SportY-opplegg
Lederrolle i SportY

Direksjon

Hvordan dirigere
Dirigentrollen
Oppvarmingsøvelser
Stemmebruk
Noter og rettigheter

Dans

Moderne dans
Koreografiteknikker
Oppvarming
Lederskap og dans
Dans i kirkerommet

Lydteknikk

PA: oppsett og bruk
Mikse god lyd
Feilsøking og reparasjon
Samarbeid med band og kor

Program, miljøskaping og forkynning

Leker til ulike anledninger
Ideer til forkynning
Jobbe kreativt med tema
Temafokus på scenen
Planlegging av arrangement



Foto: H. Haugerud

Band/samspill

Instrument og rolle
Å være komp for Ten Sing
Samspill med andre instrument
Samspill med kor og solist

