

BJØRGVINPOSTEN

BJØRGVIN



SEPTEMBER 2010

La din stemme bli hørt!

Høsten 2010 starter Bjørgvin KFUK-KFUM Ten Sing ting!

Kretsstyret er styret for hele Bjørgvin KFUK-KFUM. Med oppstarten av Ten Sing Ting er det tid for at Ten Singerne selv kan si hva de vil gjøre og hvordan de vil ha det. Ten Sing Ting er et styre for alle Ten Sing gruppene i Bjørgvin KFUK KFUM og møtes fire ganger i året. På Ten Sing tinget diskuteres saker som Ten Singere bryr seg om,

og gjennom deltagelse på Ten Sing Tinget kan man være med å påvirke hvordan vi har det i kretsen vår.

Nesten som et slags Storting! Les mer s. 3

Nå blir det LiV!

Helgen 10-12

september dro LiV-erne på sin første helgetur. Her fikk de utfordringer og oppgaver litt utenom det vanlige for å bli bedre kjent med seg selv både som personer og ledere.

En av deltakerne, Helene, fortalte at hun hadde lært hvor viktig det er å ha en positiv holdning til oppgaver i Ten Sing, selv om man synes at den kan virke kjedelig. "Det påvirker andre dersom man er positiv". Og positiv kan man trygt si at denne gjengen var! På tur i øs, pøs regnvær var det sjeldent vi så noen sure miner. Les mer s. 4



Det skjer!

LiV- kick off tur 10.-12.09.
Kretsstyremøte 14.09
Nattcupmøte 17.09
MILK lokalsaml. starter opp!
UV- treff 01.-03. 10
Kretsstyremøte 05.10
Høstferie 11.- 15.10
Vinterfestival infomøte på Voss 21.10
MILK WEEKEND 22.-24.10
TWEKEND 22.-24.10
Ten Sing- kurs 29.-31.10
Kretsstyremøte 02.11
Nattcup 12.11
Ten Sing ting 14.11
Krybbevandring 27.11



Meld gruppen din på **NATTCUP NÅ !** Det kan du gjøre [her!](#)

Ledige verv!

VÅRIVALKOMITÉ søker medlemmer til å lage barnefestival 11.-13.mars
Sang, musikk, lek og moro i barnas katedral!

17.MAI Planlegg Bjørgvin KFUK-KFUMs 17.mai tog!

TT2011 søker Bjørgvinkomité til å lage underleir på TT & fellesreise 28. juni til 3. juli 2011 blir det TT-jubileum, for 15. gang arrangeres Norges KFUK-KFUM sitt tenåringstreff.

Kula og Myggen søker komité til å lage sommerleir
27.juni til 30.juni blir det moro for barn i skolealder på Skotnes!

ETS2011 søker Bjørgvinkomité til å organisere fellesreise til ETS Fra 31. juli til 6. august 2011 er det europeisk Ten Sing-festival! Stedet er Ziegenhain i Tyskland, og temaet er "MOVin!", som spiller på at vi alle hele tiden er i utvikling og bevegelse.

Bli med på Tween Sing weekend: Tweekend!

Liker du å syngre eller spille i band? Drive med drama eller dans? Går du i 5.-8. klasse? Bli med på Tweekend på Os, en supergøy Tween Sing weekend!



Tween Sing er et relativt nytt konsept fra KFUK-KFUM for "tweens", målgruppen mellom barn og ungdom. På Tween Sing weekenden kan deltakerne velge mellom kurs i dans, drama, band, eller vokal. I tillegg blir det mye annet spennende program!

Helgen avsluttes med minikonsert hvor du gjerne må invitere med familie og venner!

For hvem:

Deg som går i 5.-8.klasse og vil syngre, spille i band, drive med drama eller dans.

Tid og sted:

22.-24.oktober på Kyrkjetunet, Os

Pris:

500,- for medlemmer i KM

700,- for ikke medlemmer

Påmelding:

1.oktober, se skjema:

www.kfuk-kfum.no/bjorgvin

Arrangør:

KFUK-KFUM Bjørgvin Krets

bjorgvin@kfuk-kfum.no

TILHØRIGHET – Tween Sing skal være et godt og inkluderende sted å være – et trygt og åpent møtepunkt. TA SJANSEN – Alle som vil, skal få ta sjansen til å prøve seg og hive seg utpå. Vi skal ha gode utfordringer og jobbe for god mestringsfølelse.

TRO – Troen vår som kristne skal være tydelig og en naturlig del av Tween Sing. Vi i KFUK-KFUM ønsker å

utvikle kristne, modige og kreative tweens!

Gå ikke glipp av Tween Sing-notepakka!

Vi tilbyr alle grupper i KFUK-KFUM som jobber med "tweens", 10-14 åringer, abonnement på TWEEN SING-NOTEPAKKA. Gruppen får én notepakke hvert år.

- ▶ Noter på 10 låter
- ▶ CD med singback på Tween Sing-låta
- ▶ 25% rabatt på alle Tween Sing- og Ten Sing-noter hos Cantando



Pris:
Opp til 15 medl.: 1500 kr
16 medl. og flere: 2000 kr

For bestilling:
kontakt tweensing@kfuk-kfum.no



www.tweensing.no



Trenger din Ten Sing gruppe hjelp eller inspirasjon?

På Ten Sing Tinget kan du dele og få nyttige tips, ideer og inspirasjon fra andre Ten Sing grupper. Kanskje det også spirer frem spennende samarbeid om turer, konserter, gospelnights og gudstjenester?



Ten Sing miljøet i Bjørgvin er mangfoldig og godt forankret; et glimrende utgangspunkt for et givende møte mellom mennesker.

Hva kan du gjøre i TS TING?

Gjennom Ten Sing Ting kan du bli kjent med andre Tser i Bjørgvin, få høre om og planlegge fellesarrangementer, konserter, kurs og andre aktiviteter. På Tinget kan du dele erfaringer fra egen TS- gruppe og lytte til andres. Kanskje din gruppe kan få og gi inspirasjon og hjelp til andre? Ten Sing ting er også et sted for å tenke de store tankene. Hva vil vi med vinterfestivalen? Hva slags arrangementer skal vi planlegge og hvordan?

Ung deltagelse

Norges KFUK-KFUM vil være et arbeid ikke bare for barn og unge, men også av barn og unge. Medlemmene skal prege det arbeidet de er en del av!



Hvem kan bli med?

1-2 Ten Singere fra hver TS-gruppe i Bjørgvin Krets minimum 16 år, eller ha vært i din TS-gruppe i minst ett år, maksimum 20 år.

Hvor ofte møtes TS TING?

4 ganger i året på Ynglingen, Nedre korskirkealmenning 4.
Søndag 29.aug + søndag 14.nov fra 1500-1700. Andakt.

Ten Sing

Ten Sing er en metode i kristent ungdomsarbeid der ungdommer får utfolde seg kreativt og prøve ut ulike sider ved seg selv gjennom aktiviteter som kor, dans, drama, band, lys/lyd, styrearbeid, video og web. Gjennom kristne ledere og trygge møteplasser får ungdommene et åpent møte med Jesus. Hver uke møtes over 3500 ungdommer i 120 Ten Singgrupper til øvelse rundt om i hele landet

Visste du at:

Det aller første Ten Sing ble startet i Bergen i 1968?

I 1984 begynte Norges KFUK-KFUM å eksportere Ten Sing - ideen til andre land?

I dag er det hundrevis av Ten Sing grupper over hele verden?!

Neste TS-Ting er 14. november kl: 15.00-17.00

LiV 2010-2012: kick off tur!

Av Mie Mari Sløk

KFUK- KFUM er en stor organisasjon med mange Ten Sing og klubber. Bare i Norge er det 19 000 medlemmer, og da er det ikke vanskelig å forstå at det trengs mange ledere for å få ting til å fungere. KFUK-KFUM arrangerer derfor kurs og ledertrening. LiV- Leder i Vekst er ett av disse kursene og varer i to år. Deltakerne får en innføring i hva det vil si å være en leder gjennom kurs og weekender, samtidig som de får nye venner og opplevelser for livet.

Helgen 10-12 september dro høstens LiV- ere på sin første helgetur. Her fikk de utfordringer og oppgaver litt utenom det vanlige for å bli bedre kjent med seg selv både som personer og ledere. En av deltakerne, Helene fortalte at hun hadde lært hvor viktig det er å ha en positiv holdning til oppgaver i tensing, selv om man synes at den kan virke kjedelig. "Det påvirker andre dersom man er positiv". Og positiv kan man trygt si at denne gjengen var! På tur i øs, pøs regnvær var det sjeldent vi så noen sure miner. I stedet sang de litt og fant på ting for å holde humøret oppe. Lederne i en gruppe har mye å si for hvordan deltakerne skal ha det, så dette er en egenskap vi håper at alle tar med seg videre til gruppene sine.



Lederspirene lærte nye leker, de sang og koste seg, men viktigst av alt, de ble kjent med andre som også er ledere i KFUK- KFUM. Da kan de snakke om erfaringer i arbeidet de gjør, både gode og dårlige, noe som kan gjøre alle gruppene enda bedre! Nå gleder alle LiV-erne seg til kurskvelder og nye turer sammen med "gjengen". Og vi håper at den gode stemningen dem imellom vil smitte over på øvinger, nattcuper og festivaler.

Med denne flotte gjengen som ledere, er det ingen tvil om at gruppene i KFUK-KFUM har en lys fremtid foran seg.



Her er de flotte LiV lederne (t.h): Mats Augestad Rygh, Jobin Varghuese, Kim Tore Steen og Mie Mari Sløk.

Jobin og Espen Sedal(t.v) forbereder seg til tur gjennom skogen.



10-12 september TUR
26.oktober: Lederroller, planlegging.
NATTCUP 12.november: lederoppgaver
Tirsdag 16.november: Samarbeid, kommunikasjon, egenomsorg
Tirsdag 14.desember: Sikkerhet. Juleavslutning
VINTERTUR 14.-16.januar Tur til Vonheim for å bli kjent med Voss til vinterfestivalen. Tirsdag 25.januar: Gudstjenestearbeid. VINTERFESTIVAL 4.-6. Februar: lederoppgaver. Lage gudstjeneste. Tirsdag 22.februar: Bibel, Bønn, Brødsbrytelse
Tirsdag 29.mars: Forkynnelse, sjelesorg, likestilling
Tirsdag 12.april: Seksualitet og samliv, grensesetting og grenser å utfordre
Tirsdag 24.mai: Forvaltning, etiske dilemmaer. Tirsdag 14.juni: Identitet. Avslutning!!!

Bjergvinposten har fått ny skribent!

Bjergvinposten har gleden av å presentere den nye journalisten Steffen Kvalheim! Han gleder seg til å skrive om det som skjer rundt om i kretsen.



Vil du ha steffen på besøk for å skrive om din klubb/ ditt Ten Sing eller kanskje sportY? Hva med barnekor, Tween Sing eller en gudstjeneste? Kanskje intervju en konfirmant eller Ten Sing leder? En prest eller en som er skikkelig god til å sjonglere?

Steffen skriver gjerne: ta kontakt med ham på : stak92@live.com.

Bjergvinposten spør:

1. Navn **Steffen André Kvalheim**
2. Kallenavn **Steff/ Candy Man**
3. Hobby **Jeg liker veldig godt å drive med lyd teknikk, og musikk generelt**
4. Ten Sing bakgrunn **Jeg begynte i Tensing Lukas på Sotra som konfirmant for 4 år siden. Etter konfirmasjon tiden tok jeg over dansegruppen og i dag er jeg leder for det vi kaller for mediegruppen.**
7. Beste vinterfestivalminne **Mitt beste vinterfestival minne må være da jeg kom inn i hallen til morgenshow i fjord. Da stod nemlig hele bandet og spilte i morgenkåper. Det var bare hysterisk morsomt.**
8. Beste pålegg **Hvitost og Majones NAM!**
9. Litt om meg: **Jeg er en kristen gutt fra Sotra på 18 år. For tiden går jeg 3 året på Akademiet VGS i Bergen, her går jeg Medier og kommunikasjons linjen. Ellers egasjerer jeg meg mye innenfor KM og har en rekke verv her. Utenom dette så jobber jeg i ett produksjonsfirma som heter Sotra Media. På fritiden (noe jeg nesten ikke har) bruker jeg mye tid på å være med venner og kjæreste.**

Vervene jeg har i KM er: **Styremedlem i Tensing Lukas, Styremedlem i Fjell KFUK-KFUM, Styremedlem i Bjergvin KFUK-KFUM, Komitemedlem med hovedansvar for show på Vinterfestivalen 2011 og Journalist i Bjergvinposten. hehe japp! Og i tillegg så jobber eg som teknikker i tremor kirken og er forsanger i tremor kirken, og nå skal jeg begynne å jobbe 4 timer i uken for Fjell Kyrkjelyd i deres nye ungdomsteam :Pså har litt å gjøre på ja :)**

Konfliktkaffe – med en smak av midtøsten!

Av Agnete Hessevik

Dette var tittelen på seminaret som Bergen ICY inviterte til på Ynglingen fredag 10. september. Vi fikk nemlig besøk av Baha fra Joint Advocacy Initiative (samarbeidsorgan for KFUK og KFUM i Palestina) og Kristel fra Oliventrekkampanjen i Nederland. Baha la fram historien bak dagen situasjon, og hvordan situasjonen er nå i Palestina. For noen var dette helt ny kunnskap, mens andre fikk høre historien på en ny måte – Baha er en dyktig foredragsholder!

Kristel snakket om oliventrekkampanjen, og om hvorfor det er viktig å fortsatt drive kampanjen videre! Vi ICY-ere fikk noen spennende tips til nytt engasjement i saken.

Smaken av midtøsten kom i form av arabisk kaffe, og pitabrød dyppet i olivenolje og et krydder som heter "satar". I kombinasjon med ny kunnskap, ble dette et veldig givende møte for både de som møtte opp og de som holdt seminaret! Et klart eksempel på hvordan møte mellom partnere kan skape videre engasjement!



Foto: Magnhild Bye

Gikk du glipp av det? Det blir forhåpentligvis flere konfliktkaffer, og ICY vil utover høsten finne på nye morsomme måter vi kan være med på å påvirke!



Foto:
Magnhild
Bye

Hva er ICY?

Bryr du deg om menneskerettigheter?

Bergen ICY er en del av Norges ICY-nettverk, som er Norges KFUK-KFUM Global sin ungdomsbevegelse. Forkortelsen ICY står for 'Internationally Comitted Youth' eller 'I see why'.

Bergen ICY er ei gruppe for Unge Voksne som vil engasjere seg internasjonalt. Høsten 2009 fokuserer vi på utvekslingssamarbeidet vi har med JAI (Joint Advocacy Initiative) i Palestina. Vi vil jobbe med menneskerettigheter og hvordan vi kan jobbe mot brudd på disse.

<http://www.icy.no/>

Bjergvin på Ten Sing Norway!

Bjergvin KFUK-KFUM har den store glede av å ha to deltagere på Ten Sing Norway året 2010/2011. Her kan du lese litt mer om Joakim Tveit Husefest og Camilla Haaland Iversen som tilbringer et år av livet på et av ettåringsprogrammene til KFUK-KFUM. De svarer på Bjergvinpostens spørsmål:

1. Navn

2. Kallenavn

3. Hvorfor jeg drar på Ten Sing Norway

4. Ten Sing bakgrunn

5. Favorittartist

6. Ynglings feriested

7. Beste vinterfestivalminne

8. Beste pålegg

9. Litt om meg:

10. Hva jeg forventer av mitt år på Ten Sing Norway:



1. Joakim Tveit Husefest
2.
3. Jeg drar på Ten Sing Norway fordi jeg liker KM's arbeid og ideologi. Jeg ønsker å bidra til et positivt Ten Sing Norway som kan inspirere og motivere andre Ten Sing kor og tensingere. I tillegg er jeg opptatt av å bli en bedre vokalist, lagspiller og ikke minst ha det moro!
4. Jeg startet som konfirmant i Ytrebygda Ten Sing, og har siden vært aktiv i Ten Sing miljøet i Fana menighet.
5. Ben Adams
6. Norgesferie på Sørlandet, dvs bading, båt og iskrem :)
7. Mitt beste vinterfestivalminne

er fra 2006, da Ytrebygda Ten Sing opptrodde med I Am God av Kirk Franklin. Det var rått!

8. Peanutsmør med syltetøy
9. Jeg er en showman som prøver å spre så mye positiv energi som mulig i løpet av en dag.
10. Jeg forventer å ha det gøy, få mange nye gode venner, danse og synge mye og ha en überfet turne med Ten Sing Norway :)

Ten Sing Norway 10/11 er i gang!

!Følg Ten Sing Norway på facebook!

Hilsen fra TSN på kfuk-kfum.no:

Då har TSN 10/11 starta året for fullt. Innflyttinga til kråkeslottet er vel gjennomført, husreglar bestemt og alt er klart for eit herlig år. Vi er og godt i gong med programskapinga i år - og hovudleiar Mari Voll Tesdal og teamleiar Else Osmundnes Kvamsås gjer ein fantastisk jobb med å engasjere oss (og halde oss i taumane, om det skulle verte nødvendig). Blant anna kan vi nemne songforslagslista til showet. Etter nedkorta lister, er vi komne ned på ei liste på beskjedene 67 songar, noko som blir spennande å sjå resultatet av! :D

For alle som ikkje har fått dette med seg enda, er DETTE Ten Sing Norway 10/11:

10 Gutar:

Pål André Grimstad Worren
Sindre Tuset
Andreas Heggen
Sølve Styve Sæbø
Dag Bergseth Ulvedal
Åsmund Melvær Vadøy
Joakim Tvedt Husefest
Børge Hatch Fure
Petter Bergundhagen
Arne Benjamin Schüren Stafsnes

11 Jenter:

Elisabet Voll Ådnøy
Edel Kristine Etnestad
Maja Næss Wanggaard
Camilla Haaland Iversen
Mari Tollåli
Mari Noodt Westphal
Anja Gaceri Wanjohi
Caroline Midttun Rostrup
Hanna Lindahl Hansdotter
Hanne Anyango Haaset
Aurora Sund Stråbø

1. Navn

2. Kallenavn

3. Hvorfor jeg drar på Ten Sing Norway

4. Ten Sing bakgrunn

5. Favorittartist

6. Ynglings feriested

7. Beste vinterfestivalminne

8. Beste pålegg

9. Litt om meg:

10. Hva jeg forventer av mitt år på Ten Sing

Norway:



1. Camilla Iversen

2. ...

3. Jeg drar på Ten Sing Norway for å kunne drive med det jeg liker aller best i hele verden, på heltid!

4. Startet i Fridalen Ten Sing i 7.klasse og har fortsatt i Fridalen og Årstad Ten Sing i mange år. De siste årene har jeg vært dirigent i Årstad Ten Sing:)

5. Aretha Franklin

6. Sjøferie på pappa sin skøyte:)

7. Vinterfestivalen på Voss i 2005, da Årstad Ten Sing, **Dressing, sang Fame, og hele salen jublet!**

8. Makrell i tomat med majones på knekkebrød"

9. En sprø og glad jente som liker engasjement, og har en over middels forkjærlighet for Ten Sing:)

10. Jeg forventer å oppleve masse glede, og møte mange flotte KM'ere på min reise med Ten Sing Norway. Jeg håper å kunne inspirere og motivere Ten Sing kor og tensingere i Norge til å fortsette med positivt Ten Sing arbeid:)

UTE ETTER LIKESINNEDE?

UNGE VOKSNE, MEN GAMLE I
GAMET?
KFUK-KFUM-GAMET?



VANT TIL Å STÅ PÅ FOR ANDRE?
STÅ PÅ FOR AT ANDRE SKAL HA DET MORO?

ENDELIG ER DET DIN TUR!

Unge Voksne-Treffet på Knattholmen er for alle mellom 18 og 30 etellerannet år og skal være en lufteluke for dere som vanligvis sliter og strever for KFUK-KFUM, enten det er som ledere i Ten Sing, i bandet på Konfirmant-TT, som leirgeneral eller med en eller annen annen oppgave i vår mangslungne organisasjon. Et sted der dere skal få lov til å være bare deltakere. Les mer og påmelding kfuk-kfu.no/ungevoksne

Hva er Ten Sing Norway?

Ten Sing Norway er for deg mellom 18 og 25 år som liker en eller annen form for kreativ uttrykksform som sang, dans, drama, band, video etc . På Ten Sing Norway får du oppleve KFUK-KFUM i Norge og YMCA i utlandet, bred erfaring med kreativt prosjektarbeid og være med på å spre Ten Sing ideen i inn- og utland. Du får reise og oppleve folkehøyskolelivet på samme tid. Du møter mange nye mennesker, Gud og verden på en annen måte, og du får muligheten til å utvikle deg som menneske og som leder. Du kan ta deler av en bachelor i kirke- og pedagogiske fag tilknyttet Høgskulen i Volda. Hele programmet varer i ett skoleår. Ten Sing Norway gir deg garantert nye utfordringer og tanker.

NATTCUP FREDAG 12.NOVEMBER

Velkommen til den tradisjonsrike nattcupen!

Høsten 2010 arrangerer Bjørgvin krets av Norges kfuk-kfum nattcupen for 10. gang i **Haukelandshallen**, og i år som i fjor lager vi plass i cup programmet vårt slik at det ikke bare er konfirmanter som får delta. Du kan melde på et rent konfirmantlag, speiderlag, tensingkor eller klubb- og de lagene som rekker påmeldingsfristen får spille mot hverandre.



Viktig Nattcupinfo!

Pris:

100 kr per pers/200 for ikke medlem. 250 per lag/ 350 per lag ikke medlem. Finnes ikke konfirmantmedlemsskap. Les mer om medlemsskap i kfuk-kfum og meld deg inn her:<http://kfuk-kfum.no/side1871>: Reise kommer i tillegg.

Påmelding & betaling:

Førstemann til møllaprinsippet. Påmeldingen åpner 1.september på kfuk-kfum.no/bjorgvin og stenges søndag 7.november. Gruppene melder seg på samlet med antall lag og heiagjeng. OBS: Gruppene må betale ved påmelding! Det må kunne dokumenteres at gruppene har betalt for å kunne delta på arrangementet. Betal til kretsens konto: 36250903663

Program:

Årstad Kirke
2130 Registrering
2200 Åpning
Alle går i høstmørket samlet til Haukelandshallen
Haukelandshallen
2330-0600 Fotballspilling med heiagjenger
(premie til mest sanglade og fantasifulle heiagjeng)
Under natten blir det følgende aktiviteter:
- Diskotek
- Nattkino
- Bursdagsleker (for å feire 10 år i haukelandshallen)
- Kiosk
- Lederkafé
- HeiagjengBattle
- NattKnuter (vi utfordrer deg til å utføre alle knutene i løpet av natten)
0600 Vi drar hjem og spiser frokost- klar for en ny dag =)
Det blir åpen kiosk med mening! hele natten. Gi en godte -pose til en du er glad i med en hemmelig melding i!



- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater
 - Unngå stygt spill og filming
 - Skap trygghet og god lagånd på banen
- HUSK : Treningsklær, innesko, Heiagjengutstyr, niste eller penger til kiosken**

Her snakker vi fair play!



Visjonen vår
Vi skal få utrolige ting til å skje
ved å være en åpen, kristen
organisasjon som jobber for å utvikle
kristne, modige og kreative mennesker

