

## KALENDER

**8. desember: Namsos: Adventsmøte i Overhallsveien 1. kl. 20.00**  
Tema: Advents- og juletradisjoner, v/ Fred Bergmann

**13. desember: Intimkonsert med Lightning Tensing**  
**14. desember: Julekonsert med Lightning Tensing**  
**15. desember: Julekonsert med Strits: Strindheim Tensing**

### I 2010 GLEDER VI OSS TIL

**6. februar: Volleytreff i Namsos.**

**13. februar: Volleytreff i Trondheim.**

**19.-21. mars: Vinterfestival i Trondheim.**

**20. mars. Årsmøte i Trøndelag KFUK-KFUM. Åsheim skole i Trondheim.**

**17. april: Dugnad på Sømliøya.**

**17. mai: Åpen kafé i Triangelgården.**

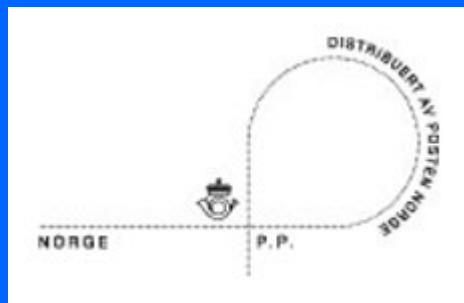
**23.-27. juni: Konfirmantfestival på Gjøvik. Mer informasjon på våre nettsider: <http://www.kfuk-kfum.no/side1874>.**

**Har du aktiviteter som du vil ha med på vår nettside og på Facebook?**

**Send meg en mail: [thomas@kfuk-kfum.no](mailto:thomas@kfuk-kfum.no).**

**Kalenderen oppdateres fortløpende.**

# B



RETURADRESSE:  
Norges KFUK-KFUM  
Trøndelag krets  
Prinsensgate 10 a  
7012 Trondheim

# Trønderkontakt

## Kretsnytt

Nr. 2/2009



## SAMMEN ER VI MANGE

Foto: Anders Lindgård

**s. 4: Oliventrekampanjen**

**s. 5: Ten Sing Norway kommer til Trondheim**

**s. 6: Vellykket Tenåringstreff**

**s. 8: Konfirmantvolley**

**s.11. Gode minner**

**s. 12: A Cappella**

**KFUK-KFUM,**  
**Trøndelag krets**  
Prinsensgt. 10 a  
7012 TRONDHEIM

Tlf. 73521803 Fax. 73516470  
e-post: [trondelag@kfuk-kfum.no](mailto:trondelag@kfuk-kfum.no)  
Nett: [www.kfuk-kfum.no/side25](http://www.kfuk-kfum.no/side25)  
Gavekonto: 3000.20.93142  
Kontoret er åpent:  
Man-ons. 09.00 – 13.00  
Tors. 09.00-16.00.

**Kretsstyret består av:**  
Marit Nysæther (leder)  
Olav Bremnes  
Anne Signy Buggeland  
Siv Kristine Sola Strand  
Cecilie Meyer  
Ole Gunnar Dybvik  
Magnhild Grøvlen  
Per Harald Grinde (Vara)

**Ansatte:**  
Kretssekretær: Thomas Wold

Kontorsekretær Åse Randi Bakken

Vaktmester Bjørn Madslangrud  
(Triangelheimen)

**Leirsteder:**  
Triangelheimen (Meråker), Viken  
fjellstue (Røros) og Sømliøya  
(Nærøy). Ønsker du å leie et av våre  
leirsteder - ta kontakt med krets-  
kontoret.

## LEDER`N



En ny juletid nærmer seg, og et nytt år står snart klar til å fylles med engasjement og aktiviteter. Vi sendte en busslast med ungdommer til Tenåringstreffet på Gjøvik i sommer. Inspirert av dette skal vi i mars arrangere Vintertreff i Trondheim. Dette kommer etter initiativ fra ivrige medlemmer i Lightning Ten Sing, og de har også tatt på seg å organisere kalaset sammen med kretsen. Ten Sing Norway kommer for å holde konsert og seminar, så alt borger for at dette blir en helg du ikke vil gå glipp av. Målet er at dette skal bli en årlig begivenhet som vi kan glede oss til. Vi satser også på å få etablert et større arrangement på høsten som en fast begivenhet. Det er dette vi faktisk driver med; å skape positive møtesteder for ungdom. I det daglige besørges dette på utmerket vis i kor, menigheter, ungdomsklubber og så videre. De litt større begivenhetene er likevel viktige, både for å ha noe å se fram til og for å oppleve at man er del av noe større. Vi ønsker å bidra til at våre ungdommer skal ha noe å se fram til!

## VIKEN FJELLSTUE SELGES

I mars 2009 vedtok årsmøtet å selge Viken fjellstue. Salg av fast eiendom må vedtas på to påfølgende årsmøter for å være gyldig, så det blir tatt opp som egen sak på neste årsmøte også.



Fram til da er det nedsatt en komité som skal utrede et mulig salg. Komiteen består av kretssekretæren, Jan Lindgård og Ronald Eriksen Brevik. Per Harald Grinde bidrar ved behov.

Komiteen skal kartlegge hva som ligger av reguleringsplan for området og hvilke muligheter og rettigheter som tillegges eiendommen. Det er lysløyper på tomta, i tråd med en avtale kretsen har med Glåmmos IL. Vi må ha klarhet i om denne avtalen følger eiendommen. Vi skal også finne ut om retten til å bygge båthus ved et nærliggende vann på en nabotomt vil tilfalle en eventuell kjøper. Neste trinn er at Lindgård, Brevik og Grinde reiser til Røros for befaring, for å snakke med kommunen om hvilke reguleringsplaner som ligger for området, og muligheter for å skille ut flere tomter.



## DUGNAD PÅ SØMLIØYA

*Veden varmer flere ganger, noe som sto i fokus da 14 av Sømløyas venner var samlet til dugnad.*



Foto: Kolbjørn Horn.  
Bildet viser Helge Gutvik (Bindal) og Helge Sørø (Vikna) ved den solide og flotte båtstøa de gjorde ferdig på årets høstdugnad.

Dugnadsgjengen jobbet iherdig, men batteriet på fotoapparatet ble dessverre flatt alt for tidlig. Du kan jo ta turen til Sømløya selv, så får du se hvor fint det er der.

Å rydde litt skog og samtidig skaffe ved var en av de store oppgavene på årets høstdugnad. Flere stilte med motorsag, og det ble ryddet en del rundt husene, slik at nå er det enda mer trivelig. Mye ved ble hogd og stabla i hus før neste sesong, laken tatt av for vask, vannet stengt og kraner demontert og landgangen fra brygga til øya tatt på land.

14 av leirstedets venner deltok på dugnaden i det flotte høstværret, deriblant 5 asylsøkere fra Afrika/Afganistan-Grong/Namsos.

Tekst: Jan Korssjøen (styreleder) og Vigdis Gutvik

## ANDAKT

Efeserne 2:17-20

*Han (Kristus) kom og forkynte fred både for dere som var langt borte, og for dem som var nær. Gjennom ham har både vi og dere adgang til Far i én Ånd. Derfor er dere ikke lenger fremmede og utlendinger. Nei, dere er de helliges medborgere og Guds familie. Dere er bygd opp på apostolenes og profetenes grunnvoll, med Kristus Jesus selv som hjørnesteinen.*

Dessverre vil mesteparten av verden måtte vente lenge for å bli verdensborgere. Særlig hvis definisjonen på verdensborger er å kunne snakke litt engelsk, fly med fly, smile til grensepolitiet og bry seg om verden (selv om ens egne karbonfotspor ødelegger verden).

Forfatteren av Efeserbrevet snakker om å bli en borger sammen med de hellige. Velhavende og god utdannet er ikke det som definerer. For forfatteren var det ikke strev for å skaffe seg borgerskap med de hellig. Kristus kom. Kristus brøt barrierene. Kristus ropte ut fred uansett avstand eller status. Tilgang er ikke noe en betaler for, ingen bestikkelser er nødvendig, det er ikke nødvendig å betale ned gjeld til menneskesmuglere. Ingen fingravtrykk eller digitale identitetskort. Borgerskap med de hellige er en gave uavhengig av vårt strev: det er ingen eksamen som skal bestås, ingen språkprøve for å se om du kan snakke som de lokale.

I denne husholdningen finnes det ingen elite, ingen inndeling mellom de som betaler og de som tigger. Kristus er i bevegelse, så ingen forblir fremmede.

”Borgere med de hellige” definerer på en ny måte hva verdensborgerskap ligner på. Hvis vi vil følge Kristus, innebærer det å være en god verdensborger å velge å være fattig. Jordkloden tåler ikke lenger de rikes overforbruk. Det innebærer å nyoppdage uttrykket fra Nairobi Assembly of the World Councils of Churches: “Lev enkelt slik at andre simpelthen kan leve” (Live simply so that others can simply live).

’Borgerskap med de hellige’ betyr at verdensborgerskap ikke bare er et gode forbeholdt eliten. De av oss som tilfeldigvis ikke er en del av eliten, er ikke lenger fornøyd med å være gjenstand for deres storhet eller deres måle for sosial planlegging. Vi er også borgere, mer enn borgere, vi er søstre og brødre i Kristus. Vi kan lære bort og lede. Verdensborgerskap gjør mesteparten av kloden arveløs når den begrenses til dem med spesiell status. Kristus er i bevegelse slik at de som er langt unna bringes nær der Kristus er, ikke i maktsentraene der verdensborgerskap blir debattert, men til de marginaliserte delene av samfunnet der de i det minste mottar en kopp rent vann.

Strev for å være gode verdensborgere, og se nøye på hvordan Kristus redefinerer hva det innebærer. Kristus er i bevegelse slik at vi ikke lenger er fremmede men borgere med de

## OLIVE TREE CAMPAIGN

*Tekst: Husam Quassis*

Husam fra Palestina jobber for oss i et år i gjennom et utvekslingsprogram. Her forteller han litt om oliventrekampanjen som har er svært engasjert i. Hvis du ønsker at Husam skal besøke din enhet, er det bare å ta kontakt med kretskontoret.



Since the beginning of the second Intifada in 2000, the Olive Tree Campaign has been overshadowed by the Israeli policies of repression, closure, blockage of streets, confiscation of agricultural lands, as well as repeated attacks against Palestinian farmers by Israeli settlers and Israeli occupation army. The Apartheid Wall annexes 50% of the West Bank to Israel, and separates farmers and land owners from their land.

The aim is to replant olive trees in areas where the fields are threatened by land confiscation in West Bank and Gaza Strip. Many people, internationally and locally, have joined campaigns to protect olive farmers from the Israeli soldiers or from settlers, by harvesting and planting with them or by escorting them to and from their olive fields.

Many participants from several countries wrote letters to Israeli officials in their countries seeking explanation for why the Israeli military uprooted and stole the trees from that field. You are encouraged to continue sending letters seeking explanation and response from Israeli representatives in your country as well as your country representatives in Israel. Replanting olive trees is a sign of solidarity with the Palestinians.

Olive trees are important to Palestinian culture. Palestinians over the past 5000 years have cultivated olive trees and derived great benefit from these wonderful hardy trees. The olive tree is a symbol of the Palestinian people and the main source for livelihood and nutrition. The olive tree zaytoun, or olive, is a source of life and dignity for the Palestinian.

## Annonse:

### Fagtrykk

## Setter inn selv før trykking

### ÅRSMØTET FLYTTES

Årsmøtet er lagt til 20. mars, på Steinkjer. Dette kolliderer med vinterfestivalen. Vi kan oppnå synergieffekt ved å flytte møtet til samme sted som vinterfestivalen. Kretsstyret har derfor vedtatt å flytte årsmøtet til Åsheim skole, slik at det blir på samme sted som vinterfestivalen.

### NYTT STYRE FOR TRIANGELHEIMEN

Rolf Dising har tatt på seg jobben med å få i gang et nytt styre for Triangelheimen. Kretsstyret skal utarbeide en felles arbeidsinstruks for alle leirstedsstyrene.

### NYE ENHETER

Vi har fått to nye enheter i Trøndelag, en i Malvik og en i Namsos. Velkommen i familien!

### KONFIRMANTFESTIVAL

Norges KFUK-KFUM arrangerer festival for konfirmanter og MILK`ere, på Gjøvik 23.- 27.juni 2010. Konfirmantfestivalen er bygget opp over samme lest som TT:09, med forkynnelse, musikk, film, lyd, lys, humor, fellesskap, vannmoro og Ta Sjansen, seminarer og workshops. Se våre nettsider for mer informasjon og påmelding: <http://www.kfuk-kfum.no/side2174>

## ENHETEN MIN: A CAPPELLA

*A Cappella presenterer seg selv*



**Do you know Dasher and Dancer and Prancer and...** nei, det er ikke julenissens reinsdyr vi skal skrive om her. Do you know ... A Cappella? Ja, det er nemlig det det handler om: A Cappella er et kor for unge voksne som har sine røtter i KFUK/KFUM og Trondheims studentmiljø. Vi har en internasjonal profil; dette skyldes vel mest utvekslingsstudentene som kommer til Trondheim og som blir med for et halvt år eller et år.

**Stille Nacht** – nei, stille er det sannelig ikke når vi møtes. Øvelsene finner sted i Triangelgården onsdag kveld. Og det hender det blir en lenger kveld, spesielt når vi går ut på kafé etter øvelsen.

**Joy to the world** – ja, det er vel mest en ”internasjonal sangglede” som driver koret. I høst har vi også valgt å øve inn en del internasjonale julesanger. Dette var spesielt spennende siden vi fikk en ny dirigent etter sommeren: Jovna Zacharias Dunfjell. Jovna har en imponerende bakgrunn fra Musikkonservatoriet, men det er kanskje mest humøret hans som gjør øvingene til noe som alle sangere ser fram til!

**So bring out some figgy pudding!** Selv om vi kanskje er mest opptatt av å kose oss sammen (vi har også kake på hver eneste øving!) har vi noen faste innslag i året som har blitt en tradisjon og som vi gleder oss til: På slutten av hvert semester viser vi fram hva vi har øvd på de siste månedene i en konsert, og under semesteret bidrar vi som forsangere og kor til studentgudstjenesten i Nidarosdomen. I år er det internasjonale julesanger som står på programmet. Du har kanskje kjent igjen noen av dem i teksten?

**We wish you a Merry Christmas!**

Dere som nå har fått lyst til å synge: Møt opp til øvingen i januar, da starter vi med et nytt program! Nettsiden til A Cappella finner dere på: <http://org.ntnu.no/acappella/>

At last why is the land so important to us? To visit our family in our land we must beg permission to travel from town to another town. This permission may come or not. We must beg permission from the occupiers to build on our own land and to improve our children's lives. This permission may come or not. Every year we harvest the olives. These trees were planted by my grandfather's grandfather. How can we not weep to see them uprooted?

**TEN SING NORWAY KOMMER. KOMMER DU?**



Sett av datoene 19.-21. mars. Da slår vi på storromma og arrangerer vinterfestival. Ole Gunnar Dybvik og Magnhild Grøvlen leder arbeidet i komiteen. Ten Sing Norway kommer for å holde konsert og lede seminarer, så det blir en fin og inspirerende samling for alle korglade. Det blir også samling og konsert med TRØKK; Trøndelag kretskor! Dette koret er åpent for alle, også de som ikke er med i kor til vanlig.

Åsheim skole blir åsted for denne begivenheten. Her er det flotte fasiliteter for seminarer og overnatting, med flott kjøkken, aula, speilsal til dans, og voksenledere får bruke lærerværelset som ”tilfluktsrom”. Her er også gode lokaler til å ha årsmøte. Komiteen avholder konkurranse for å finne et navn til festivalen, mens Anne og Cecilie i kretsstyret tar ansvar for å få i gang en voksegruppe som skal være ansvarlig for kjøkken og vakthold. Dette blir vilt bra!

## TENÅRINGENE TREFFES

*Se for deg at det er mange-og-tyve grader i skyggen. Sola steiker på enda bleike trønderkropper. Du er på festival med gode venner og dagen er fullstappet med moro. Kan du tenke deg noe bedre å bruke ei uke av sommerferien din på, enn TT:09?*

Tekst og foto: Anders Lindgård



23. juni i sommer satt nesten femti spente ungdommer og ledere på en felles buss fra Trøndelag, på vei mot ei uke full av inntrykk og opplevelser. Vi var selvsagt på vei til TT:09! TT står for tenåringstreff, og på denne KFUK-KFUM-festivalen på Gjøvik var nesten 2000 fantastiske ungdommer fra hele landet samlet fra 23. til 28. juni.

Det første som møtte oss på Gjøvik, var skolen som vi skulle overnatte på. Trøndelag krets delte skole med Sogn og Fjordane- og Møre og Romsdal krets, og det første som sto på programmet var felles sankthansfeiring med grilling.

I de neste dagene gikk det slag i slag med program og fritid. To dager tilbrakte vi på Gjøvik gård. I denne parken var det ikke mulig å kjede seg, for det var alltid noe nytt å finne på. «Det er så mye å gjøre, og altfor liten tid!» ble etter hvert en ganske vanlig kommentar.

## MITT BESTE KFUK/KFUM MINNE

Tekst: Ingrid Moxness

- Da jeg, etter å ha gått de 8 km fra Viken fjellstue til Glåmos stasjon, lekte slå på ringen på perrongen i flere timer mens vi ventet på et forsinket tog?
- Påskeleirens måneskinnsturer før leggetid til nærmeste melkerampe og tilbake hytta?
- Konkurransen på Youth Society på lag med en kjekk gutt sendt ut i nabolaget for å fortsette mulig returnere med et stekt egg?
- Nattens ekstra leirbål og bading før voksne ledere hanker oss inn?
- Firmabesøket hos AS Iskrem da jeg ”oppdaget” kjæresten min som fortsatt er det etter 40 år?



Umulig å velge det beste, men jeg ender opp med Skituren: På leir for første gang – kanskje det var det – jeg er ikke sikker, det er så lenge siden. 1968? Mulig det.

Selvfølgerlig var det med spenning jeg ga meg i kast med dette: leir med ca. 50 ungdommer uten noen spesiell venninne å kunne klamre seg til. For meg var det en stor opplevelse å være en del av en større gruppe, jeg trivdes med aktivitetene: med bibeltimer, måltider, turer og samlingene om kvelden rundt peisen.

Denne spesielle dagen er det påske, sol og snø. Vi er på Viken fjellstue og vi skal på TUR. Vi er blitt innprentet at det er l a n g t og tungt og at ikke alle kan forvente å nå toppen, dagens mål: Skarven. Ja, jeg kunne gå på ski, men hadde ingen erfaring med lange fjelltureturer. Jeg kom til topps: MESTRING, TILHØRINGHET og NATUR.

Tilbake på hytta spiste jeg et tosifret antall fiskekaker og fikk fiskekakemedalje. Tilbake i Trondheim etter påske med en utrolig påskebrun (eller var det rød?) farge etter flere dager på fjellet i strålende sol med vaselin som solkrem.

Lykke til videre i arbeidet med å gir barn og unge flott minner for livet.

## VI TRENGER DIN STØTTE!



I Trøndelag KFUK-KFUM alltid hatt gode og trofaste givere. Tilskuddene vi får fra våre givere er utrolig viktige for oss, og hjelper oss mye i vårt arbeid med å skape positive aktiviteter for vår kjekke ungdom. Vi vil si tusen takk for all hjelpen du har gitt oss i årenes løp, og håper at du vil fortsette med dette.

Ukentlig møtes barn og unge i Trøndelagsfylkene til samlinger der de får:

- Høre om Jesus
- Utvikle frimodighet
- Blir kreative
- Delta i et kristent fellesskap

Midtsiden i Trønderkontakt gir deg anledning til å velge to måter å gi din gave på.

De som velger å bli støttemedlem vil være våre sikreste støttespillere framover. Dere vil gi oss muligheten til å planlegge vårt arbeid i de neste månedene.

Gir du en gave på vedlagte giro, er vi takknemlig for det. Uansett hvordan du støtter oss, er det en anerkjennelse for vårt arbeid.

Aktivitetene var veldig varierte, og man kunne delta på alt fra mannskor, legobygging og lekelederseminar, til diskusjonsseminarer og globalkafeen, hvor vertskapet solgte «fair trade»-produkter i hopetall. Man kunne også prøve seg på «TT møter veggen», en etterligning av det populære TV-programet «Ylvis møter veggen», samt masse annet moro.



TRØKK, Trøndelag Kretskor, hadde en flott opptreden på scenen på Gjøvik gård, og publikum var positive og engasjerte.

Det var også en SportY-turnering på TT. Laget fra Trøndelag deltok med stor entusiasme, men resultatet sier vi ikke noe mer om.

Den ene dagen var det duket for et heldagsbesøk til badeanlegget Fastland. Sola sto på full styrke også denne dagen, så en dukkert i vannet var virkelig forfriskende. På badelandet ble det stilt i stand ulike konkurranser mellom alle kretsene. Stupekonkurransen taler vel for seg selv, og mange husker kanskje «ta sjansen»-konkurransen som tidligere ble arrangert i Holmenkollen, hvor hvert lag stiller med en hjemmesnekret båt som skal kjøres nedover ei rampe.

Alt i alt, jeg vil ikke si at vi kunne ha brukt denne uka av sommeren på noe bedre: TT:09 var en stor opplevelse, og vi gleder oss allerede til TT i 2012!

## VOLLEYBALL FOR KONFIRMANTER

*VolleyTreff for konfirmanter arrangeres 6. februar i Namsos og 13. februar Trondheim.*



Volleytreffet er en uhøytidelig konfirmannturnering i volleyball, der 26 blandalag spiller cup og sluttspill. Vi regner med at ca 3-400 glade konfirmanter fra hele Trondheim kommer til å delta på Volleytreffet.

Strindheim menighet vant pokalen til odel og eie på forrige Volleytreff. Så ny pokal må handles inn til på Volleytreffet 2010, noe som bare er en hyggelig kostnad. Spørsmålet er nå om andre menigheter makter å slå Strindheimkonfirmantene?

I tillegg til premiering av vinner og tapende finalist, vanker det også premier på beste heiagjeng og for det største tapet. Så her er det flere muligheter for å vinne premie. Men Volleytreffet er mye mer enn bare volleyball. Konfirmantene får mulighet til å delta på 6 ulike etikkseminar. Kirkens Nødhjelp, Grønn Hverdag, Amatheia, Jentevakta, Blå Kors og EVID (En Verden i Dialog) stiller med flinke folk for å fortelle konfirmantene om sitt arbeid og tilbud. Varighet for hvert seminar vil være ca 30

I tillegg arbeider vi med å få på plass Capoeira-seminar, STOMP-seminar og aktivitetsrom med ulike PlayStation-spill. Så her bør det være noe for enhver smak! Årets kiosk drives av LightningTenSing (Hoeggen), og vi håper på et skikkelig overskudd til korets arbeid.

Volleytreffet 2010 dras i gang med et åpningsshow, og vi kan love et show laget av ungdom først og fremst for ungdom. Dermed går dagen slag i slag med volleyballturnering og seminarer, før det avsluttes med finaler og premieutdeling ca kl 18.

Hovedkomiteen for Volleytreffet 2010 består av Beate Iren Lerdahl, Cecilie Meyer og Rolf Dising. Har du lyst til å hjelpe oss med arrangementet? Vi trenger flere hjelpende hender! Så meld deg gjerne til kretskontoret eller til Rolf Dising (959 23 261)

### **Trøndelag KFUK-KFUM på Facebook.**

På Facebook-siden vår vil du finne oppdatert informasjon om ting som skjer, bilder fra ulike ting vi har vært med på, og du kan knytte kontakter med andre medlemmer i KFUK-KFUM.

Det er lettest å finne fram til siden ved å først gå inn på vår nettside [www.kfuk-kfum.no/side 25](http://www.kfuk-kfum.no/side_25) (eller du kan gå inn på KFUK-KFUMs side sentralt og klikke deg fram til Trøndelag krets). På nettsiden vår finner du en link til vår gruppe på Facebook.