

Trønderkontakt

Kretsnytt

Nr. 1/2009



Foto: Anders Lindgård

Mørketiden er over, men det er fortsatt viktig å tenne er lys for andre



Vellykket Volleytreff (s. 5)

Kjenner du en ildsjel? (s. 6)

Vi skal på Tenåringstreff (s. 7)

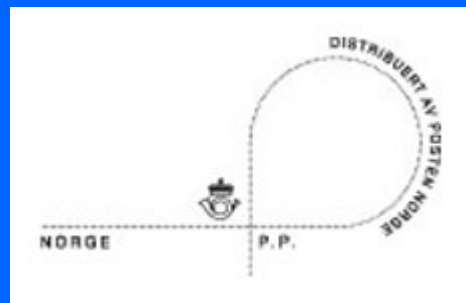
Konsert med Strits (s. 8)

Støtt KFUK-KFUM gjennom grasrotandelen (s. 12)

Hva skjer? (s. 15)

Forside: Candeo Gospel under Volleytreff (Foto: Cecilie Meyer).

B



RETURADRESSE:
Norges KFUK-KFUM
Trøndelag krets
Prinsensgate 10 a
7012 Trondheim

KFUK-KFUM,
Trøndelag krets
Prinsensgt. 10 a
7012 TRONDHEIM

Tlf. 73521803 Fax. 73516470
e-post: trondelag@kfuk-kfum.no
Nett: www.kfuk-kfum.no/side25
Gavekonto: 3000.20.93142
Kontoret er åpent:
Man-ons. 09.00 – 13.00
Tors. 09.00-16.00.

Kretsstyret består av:

Marit Nysæther (leder)
Olav Bremnes
Anne Signy Buggeland
Siv Kristine Sola Strand
Cecilie Meyer
Ole Gunnar Dybvik
Magnhild Grøvlen (Vara)
Per Harald Grinde (Vara)

Ansatte:

Kretssekretær: Thomas Wold

Kontorsekretær Åse Randi Bakken

Vaktmester Bjørn Madslangrud
(Triangelheimen)

Leirsteder:

Triangelheimen (Meråker), Viken
fjellstue (Røros) og Sømliøya
(Nærøy). Ønsker du å leie et av våre
leirsteder - ta kontakt med krets-
kontoret.

ANDAKTEN



Fotspor

En mann drømte at han spaserte langs stranden sammen med Herren! På himmelen kom bilder fra livet hans til syne. For hvert bilde han så, oppdaget han at det var to fotspor i sanden; det ene var hans eget, det andre var Herrens. Da siste bilde for forbi på himmelen, så han tilbake på fotsprene i sanden. Han la merke til at mange ganger i livets løp var det bare ett par fotspor. Da oppdaget han også at det var de gangene da livet hans hadde vært vanskeligst og mest smertefullt. Dette forsto han ikke, så han spurte Herren: Herre, du alltid ville være med meg og aldri forlate meg. Men nå ser jeg at da min nød var størst og livet vanskeligst å leve, da er det bare ett par fotspor. Jeg forstår ikke hvorfor du forlot meg da jeg trengte deg mest?

Da svarte Herren: Mitt kjære og dyrebare barn! Jeg elsker deg og vil aldri forlate deg. De gangene i livet ditt da prøvelsene og lidelsene dine var størst - og du bare kan se ett par spor i sanden, det var de gangene da jeg bar deg i armene mine!

KALENDER

Onsdag 6. mai: Heimdal ungdomsskor har konsert i Heimdal kirke.

Lørdag 9. mai: Y`s Men`s Club arrangerer tur til Innset kirke og Mjuklia.

Mandag 11. mai: Y`s Men`s Club har vårmøte i Fjellseter kapell.

17. mai:

Åpen kafe i Triangelgården. Prinsens gate 10 A, Trondheim. Mellom barnetoget og borgertoget, dvs ca kl. 11-13. Det blir salg av kaffe og brus, kaker, pølser og vafler. De som ønsker å bidra, f. eks. med å bake kake, kan ta kontakt med kretskontoret.

Åpen kafe i Overhallsveien 1, Namsos

18. mai: Frist for å melde seg på bussturen til TT.

13. juni: Dugnad på Triangelheimen, Meråker. Ta kontakt med kretskontoret for påmelding.

23. - 26. juni: Sommerleir på Sømliøya. Alder: 3.-8. klasse.

23.-28. juni: Tenåringstreff på Gjøvik. Vi setter opp buss fra Trondheim og drar i lystig lag!

Har du aktiviteter som du vil ha med på vår nettside og på Facebook? Send meg en mail: thomas@kfuk-kfum.no.



DUGNAD PÅ TRIANGELHEIMEN

Lørdag 6. juni møtes vi for å ta i et tak for Triangelheimen. Du kommer vel?

Tekst: Thomas Wold
Foto: Eva Drabløs



Lørdag 13. juni er det på ny duket for dugnad på Triangelheimen, vårt flotte leirsted på Meråker. Her håper vi så mange som mulig vil stille opp for å gjøre en liten innsats. Du kan selv velge om du vil reise dit på fredag og overnatte, eller om du ankommer på selve lørdagen. Dugnaden har ikke så stram tidsplan, men pleier å være ferdig rundt kl. 16.00. Vil du å være med? Ta kontakt med meg på thomas@kfuk-kfum.no, eller telefon: 73 52 18 03.

KAN DU BIDRA?

Så klart. Vi får en arbeidsliste fra vår trofaste vaktmester, så er det bare å velge oppgaver som passer for deg. Siden det er sommer, vil det bli en del arbeid ute, men det er alltid en del oppgaver som trenger å løses innendørs også. Vaffelsteking er også et velkomment bidrag...

Vi har mye utleie av Triangelgården, både til våre egne medlemmer og andre. Dette gir oss gode opplevelser og gode inntekter, men sliter også litt på bygget. Derfor er det viktig å jobbe for å ta vare på den flotte ressursen som Triangelheimen er. Vi håper du er enig i det, og at du vil bidra etter evne for å ivareta leirstedet vårt. Dette er en fin anledning til å bli bedre kjent med og få et nærere forhold til Triangelheimen, og til å få en trivelig og sosial dag sammen med andre lystige dugnadsarbeidere.

LEDER`N

Er det et problem eller en utfordring?



Jeg har nå vært kretssekretær i Trøndelag KFUK-KFUM i nesten et halvt år, og det har vært mye å gjøre. Det er ikke å stikke under en stol at vi har mange utfordringer å ta tak i. Vi har nylig hatt årsmøte, hvor jeg gjerne hadde sett at flere møtte opp. Vi har også utfordringer med å fylle opp plassene i kretsstyret, men jeg velger å se det slik at vi har tatt en lite skritt tilbake for å kunne ta skikkelig sats. Jeg har nemlig også fått erfare hvilke stor menneskelige ressurser vi har i kretsen vår, og hvor mye og variert aktivitet vi har. Jeg har vært i Namsos hvor flere hundre konfirmanter var samlet til en flott volleyballturnering, et arrangement som også arrangeres i Trondheim. Videre har jeg besøkt de flotte korene Strits, Lighting Tensing, Candeo Gospel og Heimdal ungdomskor, og fått se at det finnes mange flotte ungdommer i organisasjonen vår. Vi har også våre trofaste medlemmer i Y's Mens Club, som var så vennlig å invitere meg på distriktskonferansen på Frosta hvor vi hadde det veldig fint.

Når kveldene blir lysere er det lettere å være optimist, og for tiden jobber vi med å sende en hel gjeng til Gjøvik for å delta på Tenåringstreff (TT). I egen buss fra Trondheim blir det en sangglad gjeng som skal representere Trøndelag. For ordens skyld: Det er også lov å bli med for de som ikke med i kor. Selve TT må du melde deg på via nettsidene til KFUK-KUM sentralt, mens bussen er det vi som ordner med. De som vil være med på busse, kan ta kontakt med meg. Det er også godt å se at tradisjonen med sommerleir på Sømliøya ivaretas. Apropos leirsted, så håper jeg at så mange som mulig av dere har mulighet til å bli med på dugnaden på Triangelheimen lørdag 13.juni. Dette er et flott og mye brukt leirsted med store utviklingsmuligheter. La oss gå sammen om å ta vare på denne arven.

LEDERNE VOKSER

LiV står for Ledere i vekst



Tekst og foto: Anders Lindgård

LiV-kursets siste samling fant sted på Solhaug i Åsenfjorden helga 20. - 22. mars. Byåsen, Hoeggen, Strindheim, Klæbu og Charlottenlund menigheter var representert. Lederutvikling og egenutvikling sto i fokus for helga, slik det har gjort på alle de fem samlingene vi har hatt i løpet av året. Paintball, ATV og hygge var det selvsagt tid til. En stor takk rettes til lederteamet! Takk for et lærerikt år med god ledertrening og nye venner!

LIV LAGA - NYTT KURS STARTER TIL HØSTEN

Etter sju år som LiV-koordinator takker Siw Fossan for seg. Årsmøtet og kretsstyret vil gjerne takke henne for den gode innsatsen hun har gjort for oss over lang tid. Før hun gir seg, vil hun sørge for at ny koordinator er på plass slik at kurset kan fortsette som før. Vi vil oppfordre menighetene til å se hvilke unge mennesker de har i sin forsamling som kan dra nytte av et slikt kurs. Det er en glimrende måte å bygge opp unge resurspersoner på. Informasjon og påmelding blir sendt til alle menighetene.

Annonce:

Fagtrykk

Setter inn selv før trykking

PÅ KONORET:

Åse Randi
Bakken,
Kontor-
sekretær
50 %



Thomas
Wold
Kretssekre-
tær
50 %



GRASROTANDELEN

Tipper du? Da kan du gi litt av Norsk Tippings overskudd til Trøndelag KFUK-KFUM.

Norsk Tipping har alltid gitt deler av overskuddet sitt til kultur og idrett, men det som er nytt med grasrotandelen, er du som spiller selv kan bestemme hvor litt av overskuddet til Norsk Tipping skal gå. Grasrotandelen gjelder for alle spillene til Norsk Tipping, bortsett fra Flax og Extra. Har du for eksempel spilt for 100 kroner på Lotto gir Norsk Tipping fem kroner til den mottakeren du selv har knyttet til deg. Hvis du allerede tipper hos Norsk Tipping, håper vi at du vil benytte denne anledningen til å støtte Trøndelag KFUK-KFUM.

Slik går du fram:

Du må altså spille registrert for å være grasrotgiver. Når du har funnet frem til den du ønsker å støtte, blir dette registrert på deg som spiller. Du kan gjøre det direkte i tippedissen hos kommisjonæren, på Internett, på mobilen og på spillterminalene. Da søker du opp mottakeren du vil støtte, og aktiverer den som grasrotmottaker av innsatsen din.

På Internett: Norsk-tipping.no

Logg deg inn med kort og kortleser og velg *Min side*, deretter *Grasrotandelen*. Her kan du søke opp den mottakeren du ønsker å støtte og enkelt knytte deg til.

På mobilen: Norsk Tipping Mobilspill

Last ned den siste versjonen av Norsk Tipping Mobilspill – dette gjør du under *Min Side*, deretter trykker du *Oppdater*. Deretter kan du søke opp den mottakeren du ønsker å støtte og knytte deg til direkte fra Norsk Tipping Mobilspill.

Via SMS

Send kodeord GRASROTANDELEN <organisasjonsnummer> til 2020 (Tjenesten er gratis). Eks GRASROTANDELEN 123456789. Organisasjonsnummer til laget ditt finner du på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no

Hos kommisjonær

Søk opp den mottakeren du ønsker å støtte på grasrotandelen.no/ norsk-tipping.no – skriv deretter ut strekkoden og ta den med til kommisjonæren. Alternativt kan kommisjonæren søke opp mottakeren for deg på terminalen.

[Du kan søke deg fram til oss enten ved navn: Trøndelag KFUK-KFUM eller organisasjonsnummer: 971 488 417.](#)

TREFFENDE VOLLEYBALL

I år som i fjor var det VolleyTreff for konfirmanter i Namsos og i Trondheim.



I KVT-hallen i Trondheim ble det en durabelig dag med volleyball, etikkseminarer, capoeira, singstar og ellevill dansing på dansematter. Det var rundt regnet 400 deltakere med stort og smått.

VolleyTreffet begynte overraskende med sangen "Jesus kom til jorden for å dø" av Extol, deretter var det andakt med Ludvig fra Byåsen og sang fra Candeo Gospel. Etter tre små kvarter i kantina på KVT, var det klart for å forberede seg til dagens kamper. Representert på etikkseminarene i år var følgende: Amatheia, Jentevakta, Grønn-Hverdag og Kirkens nødhjelp. Nytt av året var Capoeira, som er en brasiliansk kampsport, og PlayStationrommet, hvor det var både Guitar Hero, Singstar og Fifa 09. PlayStationrommet var en suksess, titt og ofte ljomt "EEEEEEEEEEEE6 den strakaste vei" mellom veggene.

Heiagjengene er alltid viktige, og årets heiagjengvinnere var Ingeborg Grøvlen med team fra Hoeggen Menighet. De var rett og slett i en lydklasse for seg selv.

Lagenes innsats var det ingenting å si på, og finalen ble en hard batalje. EastSide Allstars fra Strindheim trakk det lengste strået og vant vandrepokalen. Da dette er tredje gang Strindheim vinner, får de beholde vandrepokalen, og Rolf Dising (VolleySjefen sjøl) må se seg nødt til å kjøpe ny pokal.

KJENNER DU EN ILDSJEL?

Ja, det gjør du helt sikkert, og nå har du en unik mulighet til å gi litt heder til de som har gjort en fremragende innsats for KFUK-KFUM det siste året.



Er Olav Bremnes en ildsjel?

Ildsjeler er mennesker som legger ned mye tid for oss, og som er utrolig verdifulle for at vi skal kunne ha et bredt aktivitetstilbud i KFUK-KFUM. Derfor har vi bestemt oss for å kåre årets KM-ildsjel. Nå vil vi at du skal sende inn forslag på hvem du synes fortjener hedersbetegnelsen årets KM-ildsjel. Ildsjelene må være en del av et kontinuerlig, lokalt KFUK-KFUM-arbeid og må ha gjort en ekstraordinær frivillig innsats det siste året. Ledere i både barne- og ungdomsarbeid kan bli foreslått.

Det er to priskategorier; en for ledere over 20 år og en for ledere under 20 år. I hver kategori er det en hovedpris på 10 000 kr, og to ekstrapremier på 2500. I alt seks premier på til sammen 30 000 kr.. I tråd med ildsjelenes ånd går ikke pengene til ildsjelene selv, men til gruppen som de er en del av. Dette er dermed en ypperlig mulighet til å hedre de som gjør en flott jobb for gruppa di, samtidig som det skaffer inntekter til gruppa.

Forslagene må inneholde en begrunnelse som forklarer litt om hva denne personen har gjort det siste året, og hvorfor nettopp han/hun fortjener å bli hedret. Begrunnelsen må være på en halv side. I tillegg vil vi ha 4 gode bilder av arbeidet. Her bør alle grupper hive seg rundt og skrive gode forslag. Om deres forslag ikke skulle nå helt opp, så er det fortsatt en fin måte å vise at dere verdsetter deres egne ildsjeler. Hva med å bruke bildene og begrunnelsen til å lage et diplom eller plakat til vedkommende?

Juryen består av representanter for TT og fra ledergruppen i Norges KFUK-KFUM, og prisen deles ut på TT:09. Bilder og tekst som sendes inn kan fritt brukes av KFUK-KFUM.

Forslagene sendes til: ildsjel@kfuk-kfum.no

goCY

Hva i all verden er det?

Kort oppsummert betyr det at en person fra et annet land kommer for å bo og jobbe med oss fra september til april.

Som vertskap for goCY vil vi som krets få oppleve gleden av å være en del av en internasjonal organisasjon, og får muligheter til å lære noe nytt og få større forståelse for andre deler av verden. Fredskorpset (underlagt Utenriksdepartementet) finansierer dette, og for vår del er det KFUK-KFUM Global som har ansvar for utvekslingsprogrammet goCY.

Etter et norskkurs i august vil en person fra enten Kenya eller Palestina komme til oss i september. Personen skal jobbe for oss, og kan jobbe med mange ulike oppgaver. For eksempel kan det være mange som ønsker at personen holder et foredrag eller på andre måter forteller litt om hjemlandet sitt, det kan være snakk om musikalske bidrag til kor, lederbidrag til barn- og ungdomsgrupper, og praktiske bidrag til speideren.

Vårt ansvar

Som vertskap har vi det helhetlige ansvaret for personen. Vi skal skaffe bolig, finne relevante og interessante arbeidsoppgaver, og vi skal sørge for et sosialt nettverk. Kretskontoret tar seg av det administrative, men vi trenger frivillige som kan være kontaktpersoner gjennom hele perioden. I tillegg vil vi ha en buddy-ordning i starten, der ulike enheter i kretsen får ansvar for personen i 1-2 uker, hvor de skal introdusere personen for byen og organisasjonen, ta med på aktiviteter osv..

Vi håper at våre enheter vil ta i mot denne utfordringen med åpne armer. De som allerede nå vet at de kan ta på seg oppgaver enten som kontaktperson eller buddy, kan ta kontakt med meg på thomas@kfuk-kfum.no eller telefon 73 52 18 03. Det er i skrivende stund ikke klart hvilken person det blir, men enten en fra Kenya eller Palestina. Oppdatert informasjon blir lagt ut på vår nettside og vår Facebook-gruppe så snart dette er klart.

VI TRENGER DIN STØTTE!



Foto: Ole Gunnar Dybvik

I Trøndelag KFUK-KFUM alltid hatt gode og trofaste givere. Tilskuddene vi får fra våre givere er utrolig viktige for oss, og hjelper oss mye i vårt arbeid med å skape positive aktiviteter for vår kjekke ungdom. Vi vil si tusen takk for all hjelpen du har gitt oss i årenes løp, og håper at du vil fortsette med dette.

Ukentlig møtes barn og unge i Trøndelagsfylkene til samlinger der de får:

- Høre om Jesus
- Utvikle frimodighet
- Blir kreative
- Delta i et kristent fellesskap

Midtsiden i Trønderkontakt gir deg anledning til å velge to måter å gi din gave på.

De som velger å bli støttemedlem vil være våre sikreste støttespillere framover. Dere vil gi oss muligheten til å planlegge vårt arbeid i de neste månedene.

Gir du en vårgave på vedlagte giro, er vi takknemlig for det. Uansett hvordan du støtter oss, er det en anerkjennelse for vårt arbeid.

TRØNDERE TIL TT

TT står for Tenåringstreff, og er en opplevelse for livet.



Trøndelag kretskor (TRØKK) under TT:07 på Gjøvik.

Foto: Terje Stenholt

Sommerens store høydepunkt finner sted på Gjøvik 23.- 28.juni. Tusenvis av ungdommer fra hele landet samles på Tenåringstreffet, som inneholder konsert med bl.a. Marit Larsen og Samuel Ljungblad, forrykende show i Fjellhallen, aktiviteter i utendørsbadet, workshops, gudstjenester og mye annet. Det blir også opptredener med ulike Tensing-kor fra hele landet, samt andre talenter. Vi setter opp buss fra Trondheim, både for å gjøre reisen litt billigere og fordi det er moro.

Påmelding til TT kan enten gjøres enkeltvis, eller man kan melde seg på gruppevis via gruppeleder. Les mer om TT og påmelding på www.kfuk-kfum.no/TT. Påmelding til bussturen fra Trondheim til Gjøvik (og tilbake) gjøres på thomas@kfuk-kfum.no innen 18 mai.

SKIKKELIG TRØKK I STRINDHEIM KIRKE

Stor stemning og mye folk da Strindheim Tensing (Strits) hadde konsert i Strindheim kirke.



Tekst og foto: Jan Øyvind Grøm

Det er inspirerende å se hvordan ungdommene på en positiv måte helhjertet er med og klarer å skape et variert program. Ca. 120 betalende tilskuere og med teknikere, støttespillere, band og kor var vi litt i underkant av 200 til stede.

Mye sang, litt koreografering og korte sekvenser med rollespillet. Sangen var med stor innlevelse og trøkk. Imponerende å se hvordan man veksler på mange forskjellige solister. Også dirigentjobben var fordelt på flere fra koret, men de fleste sangstykkene ble dirigert med trygg ledelse av Mona Endresen.

Bandet må også fremheves. Imponerende av Rune Akselsen, selve grunnstammen i orkesteret, og han fikk meget god hjelp av Morten Stene (el-gitar), Asgeir Almklov (bassgitar) og Joakim Fredheim (trommer). De hadde også fått lurt med presten Jan Øyvind Grøm som akkompagnatør på fiolin til et av stykkene.

Til slutt må fremheves de som hadde det tekniske ansvaret, Kenneth Grotdal og Lars-Andre' Gudmundset. Det viste seg å være brudd i en kabel. De måtte bytte utstyr like før konserten skulle starte, og måtte ty til alternative løsninger. Imponerende å se hvordan taklet presset. Vi trenger ikke leie inn profesjonelle fagfolk. Vi har dem i vår midte.

STRINDHEIM MENIGHET SØKER MUSIKALSK LEDER

Stillingen er primært en dirigentstilling for Tensing-koret, og omfatter pedagogisk og musikalsk ledelse av koret, delta på forberedelsesmøter med ungdomslederne og styret, involvere ungdommen i planlegging og drift av koret og å gi ungdommene reelt ansvar i forhold til direksjon, drama – og danseledelse

Koret øver på tirsdager, og har i tillegg ulike konserter og andre opptredener. **En vesentlig del av arbeidstiden faller på ettermiddag og kveld.** Godtgjøring etter avtale.

For mer informasjon, kontakt menighetspedagog Elisabeth Bekken Hauger, tlf. 73891162 eller e-post :elisabeth.bekken.hauger@kirken.trondheim.no. Søknad vedlagt CV, attester og vitnemål sendes: Strindheim menighetsråd, Postboks 4120 Valentinlyst, 7450 Trondheim eller e-post: post.strindheim@kirken.trondheim.no Referanser oppgis i søknaden. Tiltredelse helst inne 15. august 2009. **Søknadsfrist 29. mai 2009**

Fullstendig utlysningstekst ligger på våre nettsider (www.kfuk-kfum.no/side25).

Trøndelag KFUK-KFUM på Facebook.

Vi er nå å finne på Facebook! På siden vår vil du finne oppdatert informasjon om ting som skjer, bilder fra ulike ting vi har vært med på, og du kan knytte kontakter med andre medlemmer i KFUK-KFUM.

Det er lettest å finne fram til siden ved å først gå inn på vår nettside [www.kfuk-kfum.no/side 25](http://www.kfuk-kfum.no/side25) (eller du kan gå inn på KFUK-KFUMs side sentralt og klikke deg fram til Trøndelag krets). På nettsiden vår finner du en link til vår gruppe på Facebook.