

# Østfold Kontakt

Desember 2010 – Nr. 3 – 51. årgang



## *Gå derfor ut og vær en god ambassadør...*

Mulig Jesus ville sagt dette, hvis ordet ambassadør var i vokabularet for 2000 år siden. Ordet betyr sendemann eller utsending. Jesus oppfordrer oss til å være sendebud for det gode budskapet han kom til jorden med. Budskapet som har lært oss hvor viktig det er med påfyll for ånd, sjel og legeme. Det er det vi ønsker å gi barn og unge som er med i vår verdensvide bevegelse.

Jeg vet at mange av dere som leser dette er gode ambassadører for KFUK-KFUM. Om du jobber, er frivillig eller «bare går» i en menighet som har barne- og ungdomsarbeid som ikke er med i en organisasjon, oppfordrer jeg deg til å hjelpe menigheten å melde sine lag/foreninger inn i KM. Foruten å bli en del av vår store KM-familie får laget eller foreningen mange fordeler.

Vi gleder oss over at antallet enheter i Østfold krets er økende. Pr oktober i år hadde vi 27 enheter i kretsen. Vi hadde nesten 600 medlemmer. Dette er gode tall. Likevel kan vi ønske oss mer aktivitet. Vi vet at vi kan tilby det beste til kirkens barne- og ungdomsarbeid. Og det beste er vel bra nok?

*Terje Stenholt*  
*Kretsleder*

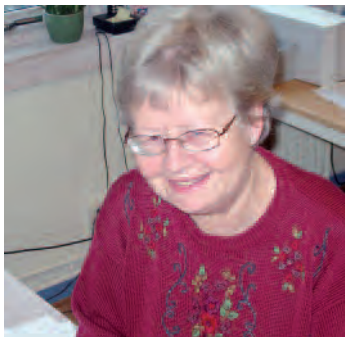
## **KRETSSEKRETÆR**

Når dette leses har vi hatt intervju med 3 søkere til stillingen. Vi håper og ber om at det er en god kandidat blant disse. Vi kommer forhåpentligvis med en presentasjon av ny kretssekretær i neste nummer av Østfoldkontakt.

*Terje Stenholt*  
*Kretsleder*



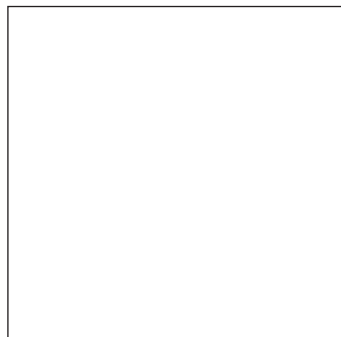
# ØSTFOLD KRETS AV NORGES KFUK-KFUM



Else Marie Dahl  
Kontorfullmektig  
Tlf. 69 31 78 94  
E-post: [ostfold@kfuk-kfum.no](mailto:ostfold@kfuk-kfum.no)



Birgit Johannessen  
Bestyrer Tjellholmen Leirsted  
Tlf. 950 01 764  
E-post: [tjellholmen@kfuk-kfum.no](mailto:tjellholmen@kfuk-kfum.no)



Daglig leder/kretssekretær  
STILLING FOR TIDEN LEDIG

## KRETSKONTORET:

Nygaardsgate 7  
1606 Fredrikstad  
Tlf. 69 31 78 94  
Fax 69 31 79 28

Fast kontortid:  
Tirs/ons/tors: kl.10.00-14.00  
Spørsmål om leie av Tjellholmen  
rettes til bestyrer

Kretsens kontonr.:  
6105 05 59113  
Tjellholmens kontonr.:  
3000 16 51109

## REDAKSJONELT

*Det blir neppe noen mediapriser til Østfoldkontakt dette året heller. Så har vi vel egentlig aldri hatt noen andre ambisjoner enn å være et lite bindeledd mellom alle som på sin måte ønsker at barn og unge i Østfold gjennom vårt arbeid kan få møte kristen tro i ord og gjerning.*

*Vi oppfordrer dere som mottar Østfoldkontakt om å støtte produksjon, trykking og utsendelse av bladet. Det ligger giro vedlagt som dere kan bruke. Beløpet bestemmer dere selv, men vi anbefaler kr. 100,-Det er uttrykt ønske om at bladet fortsatt skal sendes ut til medlemmer og andre som ønsker det. Dersom noen mottar bladet og ikke er interessert, ber vi dere sende en mail til [ostfold@kfuk-kfum.no](mailto:ostfold@kfuk-kfum.no) og skrive; Stopp østfoldkontakt + navn og adresse som står på etiketten. Det er også mulig å ringe kretsskontoret på tlf. 69 31 78 94 for å si opp abonnementet.*

*PS! Bladet kan også leses på vår hjemmeside <http://kfuk-kfum.no/side27>*

### Grafisk produksjon av Østfold Kontakt:

Morks Maskinsetteri a.s - Treull Allé 1 - Postboks 47, 1641 Råde  
Tlf. 69 28 46 66 - Mobil 930 21 929 - [mork@morks.no](mailto:mork@morks.no)

# Forbundsfest

Også i år fant mange av KFUK-KFUMs venner veien til forbundsfest som denne gang var på Hasle menighetscenter. Fra hele fylket kom de. Her hørte vi kjære stemmer fra Moss, Trøgstad, Halden og Sarpsborg. Det ble gjensyn med de fra "Den andre byen" som de sier på disse kanter av landet og med kjente fra Kråkerøy og Rådetraktene.

Etter mange år i utlendighet i Bergen ble det et inspirerende gjenhør med tidligere generalsekretær Ørnulf Elseth. Her var det ikke antydninger verken til språklig knefall for skarring eller interesse for idrettsutøvere i røde drakter. Sånn sett må det jo være tungt for en ihuga Sarpsborgpatriot at KFUM-merket er rødt.

Gjennom egne opplevelser og erfaringer belyste Ørnulf på en fantastisk måte hvordan KFUK-KFUM fortsatt virkelig kan gjøre en forskjell. Evangeliet om Jesus må alltid få en innpakning og et uttrykk som kommuniserer med tidens utfordringer. Slik erfarte han det og slik erfarer dagens barn og unge det gjennom vårt arbeid.

Årets prosjekt i Forbundsuken er våre søskenorganisasjoners arbeidet på Madagaskar. For barn og unge her er utdanning den viktigste faktoren til en vei ut av fattigdom. KFUK og KFUM hjelper mange barn som ellers ikke ville hatt muligheter til det. Her gjør vår bevegelse også virkelig en forskjell. Ørnulf hadde sin siste utenlandsreise som generalsekretær til Madagaskar og gjennom de videoglimt



vi fikk fra dagens arbeid ble det tydelig at her har det skjedd fine ting siden den gang.

KM gruppa på Hasle hadde det praktiske ansvaret for årets forbundsfest. Her var det deilig mat og utfordrende quiz, latter og giverglede. Takk fra alle oss som fikk erfare deres gjestfrihet og hjertervarme.

*Tekst og bilder: Truls Breda*



# Tjellholmenside

Nok et går mot slutten, og desember måned med julehøytid står for døren. Tjellholmen ligger igjen stille og forlatt i Hvalerskjærgården. Båten er tatt opp, og får nå en etterlengtet service og puss. Nesten 250 timer har den gått frem og tilbake mellom Sydengen og Tjellholmen i år.

Frem og tilbake, med flere tusen barn og unge, som har hvert på leir, hvor de har knyttet vennskapbånd og fått høre om Jesus. Håper de har fått med seg mange gode opplevelser og kunnskap hjem, om de har vært på knøttenatt, barneleir, ungdomsleir, famileleir, K-weekend eller konfirmantleir.

At Tjellholmen er et populært sted å reise på leir til, er sikkert. 2011 sesongen er allerede fullbooket. Ber dere holde av 29.mai 2011, da er det Tjellholmendagen. Utleie sesongen begynner tidlig neste år, og den første konfirmantleiren er allerede 8.-10. april. Vår -dugnadene vil være siste helg i mars, og første helg i april. Vi får håpe at isen hatt gått innen den tid.

Ønsker å takke alle som har gjort 2010 sesongen mulig, kokker, vaktmestre, dugnadsgjengen og andre frivillige. En stor takk til utvalg, og de som har gitt gaver, og alle dere som har Tjellholmen leirsted i tankene.

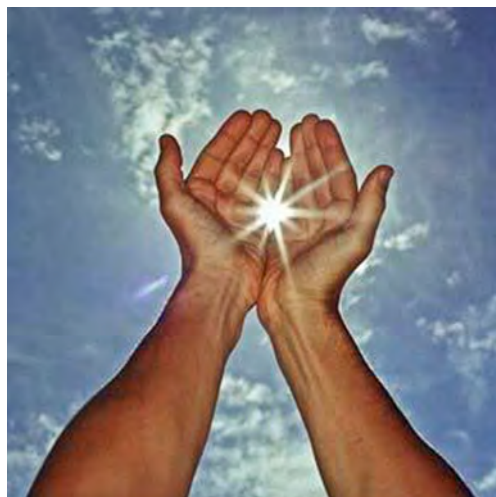
Ønsker dere alle en velsignet julehøytid og et fredfullt godt nytt år.

Birgit m/fam



Har du sett sollyset favne din verden?  
Så du de gleder Gud gav deg på ferden?  
Dag etter dag det mye å finne,  
Perler av lys som vil stråle og skinne.

Fagrere land fikk vist ingen i eie.  
Skjønnhet møter ditt blikk alle veie.  
Varme og vennskap, et hjem og et yrke.  
Arbeid som krever din evne og styrke.



Over det alt har han hvelvet sin himmel,  
Gitt deg et lys over veienes vrimmel,  
Gitt deg et mål som gir hverdagen mening,  
Frelst deg fra sinnets og hjertets forstening.

Gir du i takk av de gaver Han ga deg?  
Del med de andre din rikdom, Han bad deg.  
Lyset du fikk skal du vidre bære.  
Hjerte og hender skal villige være.

P. Brodal

*Dette diktet fikk til min konfirmasjon, av Gerd Røsok, som var min speiderleder den gang. Jeg fant dette kortet en gang for ganske nøyaktig 5 1/2 år siden, i nattbordskuffen min. Det betydde veldig mye for meg når jeg søkte på bestyrerstillingen den gang. Gerd deltar på K-weekend hvert år, noe jeg synes er veldig hyggelig.*

*Birgit*

# VINTERFESTIVAL 2011 I ARENDAL

Helgen 4 – 6 Februar er det igjen klart for det som etter hvert har blitt en ganske lang tradisjon for ungdommen i Østfold krets, nemlig Vinterfestival. Det har skiftet litt igjennom årene hvem vi har samarbeidet med om denne, men i år blir det som i fjor at festivalen vil være et samarbeid mellom Agder, Vestfold/Telemark og Østfold kretser. Turen går denne helgen til Arendal, noe som for Østfold ungdommen sin del vil bety at turen innledes med en trivelig og sosial busstur fra Østfold siden og nedover til det blide sørland.

Vinterfestival er en samling av 200 – 300 ungdommer fra de nevnte kretser, og festivalhelgen vil bli brukt til mange forskjellige aktiviteter, i tillegg til at det selvfølgelig er hyggelig og treffe mange nye og gamle venner.

Denne gangen er vi også så heldige å få besøk av Ten Sing Norway, og de vil både ha konsert og mange forskjellige seminarer i løpet av helgen. I tillegg har både Agder og Vestfold/Telemark sine egne kretskor som vil holde konserter, mens vi fra Østfold satser på ”å bite kraftig fra oss” når det gjelder den tradisjonelle kampkvelden som vi har ansvaret for, og ikke minst så skal vi selvfølgelig vinne kanonballturneringen.

Ellers så vil festivalhelgen bestå av ting som: Div. seminarer i for eksempel band, dans, drama, kor, teatersport, flørting, klatring m.m, og det vil selvfølgelig også bli gudstjeneste, bibeltimer og lignende.

Programmet er ikke helt ”spikret” enda, siden det i skrivende stund fortsatt er 3 mnd til vinterfestivalen 2011 skal gå av stabelen, men dersom du følger med på hjemmesidene våre: [www.kfuk-kfum.no/ostfold](http://www.kfuk-kfum.no/ostfold) så vil det bli lagt ut mer informasjon der når vi vet mer. Her vil det også bli lagt ut info om hvordan du går frem for å melde deg på både til selve festivalen og det blir info og påmelding til fellesreisen.

Prisen for festivalen er 690,- for medlemmer i K/M og for konfirmanter, og 890,- for de som ikke er medlemmer. I tillegg kommer en bussbillett som vil være kraftig sponset fra kretsstyret og som derfor koster kun 310 blanke kroner.

Absolutt siste påmeldingsfrist er 15. Januar 2011.

Kretsstyret har fått hjelp av Stig Klette, som er vår mann i planleggingskomiteen for festivalen, så dersom du ønsker flere opplysninger kan du ta kontakt enten med Stig eller med kretsstyremedlem Runar Godø som også vil være med på festivalen, og som også vil være den som planlegger transportbiten.

Dette er egentlig ikke noe særlig mer å lure på – her er det bare til å kaste seg over tastaturet og gå inn på [www.kfuk-kfum.no/ostfold](http://www.kfuk-kfum.no/ostfold) for mer info, og for å melde deg på.

Dette vil du rett og slett ikke gå glipp av !

Runar



# Take it all!



**ARENDAL**  
**4.-6. februar**

## VINTERFESTIVALEN 2011

**VINTERFESTVALEN 2011**

**ARENDAL 4.-6. FEBRUAR**

**KANONBALL-  
TURNERING**

**KAMPVELD!**

**GUDSTJENESTE**

**FELLESSKAP**

**DANS**  
**BAND. KOR**  
**TEATERSPORT**  
**FLIRTE-SEMINAR**  
**KLATRING M.M.**

**Konsserter og seminarer**  
**TEN SING NORWAY**  
**VOTSING & AGDER SING**

**MAT**

Info og påmelding: [www.kfuk-kfum.no](http://www.kfuk-kfum.no) (gå inn på den kretsen du hører til)  
Påmeldingsfrist 15. januar. Alle påmeldte mottar informasjon på epost.  
Pris: Medlemmer og konfirmanter 690,-, ellers 890,-  
Utgifter til reise kommer i tillegg.

Spørsmål: [vestfoldogtelemark@kfuk-kfum.no](mailto:vestfoldogtelemark@kfuk-kfum.no) [ostfold@kfuk-kfum.no](mailto:ostfold@kfuk-kfum.no) [agder@kfuk-kfum.no](mailto:agder@kfuk-kfum.no)



# Nå er det jul igjen, nå er det jul igjen og jula varer helt til påske!

Sånn sang vi på juletreffest på Folkets hus på Hvaler når jeg var jente. Hun som ledet sangen var ganske skummel, syntes jeg, og hun var veldig bestemt når hun sang! Hun fortsatte sangen: Nei det er ikke sant, nei det er ikke sant for derimellom kommer faste!

Det var da ikke sånn englene sang den første jule natt! De var ikke sinte og bestemte, nei de hadde nok øvd veldig lenge på å få stemmene sine så varme og gode at gjeterne ikke skulle bli redde. Vær ikke redde, sang de. Vær ikke redde! Det beste i verden har skjedd! Jesus er født! De sang så varmt og fint de kunne. Gjeterne ble jo vettaskremte likevel, men de kom seg igjen og skyndte seg for å se barnet som englene hadde sunget om.

Nå har jeg skjønnet at engler som kommer med en hilsen fra Gud, de skremmer ikke folk. Hvis de skremmer oss, da er ikke hilsenen fra Gud! Vær ikke redde, vær ikke redde! Sånn begynner englene, så om vi blir redde for det noen forteller oss om Gud, da er det ikke en engel vi møter. Budbringere som skremmer i Guds navn, de er bare uvettige mennesker!

Nå, kjære alle dere som kan og har sunget den gamle juletreffest-og dans rundt julgranen-sangen: Jeg har en gladmelding! Jula varer! Den er ikke slutt etter 3. eller 13. eller 20. dag jul! Den slutter ikke til faste, til påske eller pinse. Den er ikke avhengig av juletre eller liturgiske farger. Den er bare avhengig av at Jesus kom! Han kom! Det skjedde i de dager! Og Jesus har ikke forsvunnet igjen. Han er her. Verdens Frelser er her, midt i alt som skremmer og alt som gleder. Det skal vi få regne med fortsatt, og fortelle om til alle som vil høre!

Vær ikke redde, Jesus er her sammen med oss alle slags dager.

*Kirsten*

Bladet er trykket hos



[www.07.no](http://www.07.no)

VÅRE VERDIER  
MODIGE, EFFEKTIVE  
OG INNOVATIVE

Trenger du elektriker?



(Tidligere Hafslund Installasjon/Råde Everk)

**Infratek**

Kontakt Espen Fjeld på 993 77 705  
eller [espen.fjeld@infratek.no](mailto:espen.fjeld@infratek.no)



Europas ledende  
strømforsyningsprodusent

**SØVDE EIENDOM AS**

Industriveien 51 - 1583 Rygge

– Vi leverer bakervarene til  
*Tjellholmen*

**Butterfly**<sup>®</sup>  
BAKERI KONDITORI

Tlf. 69 14 22 80

**BYGDAS TRYKKERI**



Alt i trykksaker og grafiske tjenester

**MM morks  
maskinsetteri a.s**

Treull Allé 1, 1640 Råde - Tlf. 69 28 46 66  
[www.morks.no](http://www.morks.no) - E-post: [mork@morks.no](mailto:mork@morks.no)

# B-

## POSTABONNEMENT

Returadresse:

Norges KFUK-KFUM, Østfold Krets  
Nygaardsgate 7, 1606 Fredrikstad



### **KOMMENDE ARRANGEMENTER**

***Søndag 2. januar 2011***

***kl 16.00 i Kurlandskirken.***

***Kretsens julefest for  
store og små.***

***Vinterfestivalen 2011***

***4.-6. februar i Arendal***

***For mer info se***

***kfukkfum.no***

***Søndag 13. mars :***

***Årsmøte på Kråkerøy.***

***Nærmere info følger***

